

# Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung in Bochum

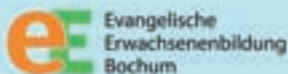


# 2024

## Programm **2024**



Evangelische  
Familienbildung  
in Bochum



Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Bochum



Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.

**Doris Brandt**

Bildungsreferentin

Telefon 0234 - 962904 - 662

Telefax 0234 - 962904 - 666

e-mail: doris.brandt@ekvw.de

Westring 26 a, 44787 Bochum

Bürozeiten: Mo, Mi, Do, Fr 9.00 – 12.30 Uhr

Di 12.00 – 16.00 Uhr

**Martina Kampmann**

Verwaltungsmitarbeiterin

Telefon 0234 - 962904 - 681

Telefax 0234 - 962904 - 666

e-mail: martina.kampmann@ekvw.de

Westring 26 a, 44787 Bochum

Bürozeiten: Mi 9.00 – 16.00 Uhr

Do 9.00 – 12.00 Uhr

**Kathrin Bick**

Bildungsreferentin

Telefon 0234 - 962904 - 39

Telefax 0234 - 962904 - 78

e-mail: kathrin.bick@ekvw.de

Anmeldung: BO-Anmeldung.Familienbildung@ekvw.de

Westring 26 a, 44787 Bochum

Bürozeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.30 Uhr

**Dagmar Sterling-Reschke**

Verwaltungsmitarbeiterin

Telefon 0234 - 962904 - 39

Telefax 0234 - 962904 - 78

e-mail: dagmar.sterling-reschke@ekvw.de

Anmeldung: BO-Anmeldung.Familienbildung@ekvw.de

Westring 26 a, 44787 Bochum

Bürozeiten: Di + Mi 7.00 – 11.00 Uhr

*„Bildung ist nicht das Befüllen von Fässern,  
sondern das Entzünden von Flammen.“*

*Heraklit*

Herzlich Willkommen in unserem Jahresprogramm 2024. Wir laden ein, zusammen mit anderen Neues zu lernen, eigene Möglichkeiten zu entdecken und sich für den Alltag zu stärken. Neben etablierten Kursen gibt es viele neue Angebote und Themen.

Besondere Formate sind nur für Frauen 🇩🇪, für Männer 🌐, für Familien oder für Ältere, finden inklusiv, outdoor oder online 📺 statt.

Auf dem Deckblatt des Programms finden Sie das neue Logo eEFB. Was ist passiert? Das Ev. Erwachsenenbildungswerk und das Ev. Familienbildungswerk, denen wir als anerkannte Mitgliedseinrichtungen angehören, haben sich als Verein ein gemeinsames Dach gegeben und arbeiten nun noch enger zusammen.

Wir freuen uns auf viele neue Begegnungen.

Das Team der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung

**Besuchen Sie uns auch auf:**

homepage: [www.eb-bochum.de](http://www.eb-bochum.de)



[instagram/ev.bildung\\_bochum](https://www.instagram.com/ev.bildung_bochum)



[facebook/evangelische-erwachsenen- und-familienbildung.de](https://www.facebook.com/evangelische-erwachsenen-und-familienbildung.de)



Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Bochum

Die Evangelische Erwachsenenbildung in Bochum ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diese gehört zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V..



Evangelische  
Familienbildung  
in Bochum

Die Evangelische Familienbildung in Bochum ist Teil des Ev. Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe, einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diese gehört zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V..



EVANGELISCHE  
KIRCHE  
IN BOCHUM

Die Bereiche der Erwachsenen- und Familienbildung erfüllen einen kirchlichen und einen (familien-)politischen Auftrag im Sinne des WBG NRW und des Kinder- und Jugendhilfegesetzes.



Beide Arbeitsbereiche haben im November 2021 für weitere 3 Jahre das Zertifikat Gütesiegel Weiterbildung für ein erfolgreiches Qualitätsmanagementsystem erhalten.



Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e.V.





- 2 Das Team
- 3 Vorwort
- 5 Inhalt



## 9 Spiritualität und Religion



- 10 Aus der Ruhe in die Kraft – Christliches Yoga in der Passionszeit
- 11 Führung durch die Bochumer Synagoge
- 12 Spuren im Stein – Rundgang über den jüdischen Friedhof
- 13 Bibliodrama erleben – als Individuum, als Gruppe – im Hier und Jetzt

## 15 Ehrenamt und Beruf


- 16 Ideen für die Gruppenarbeit mit Älteren
-  17 Wie erreiche ich Menschen mit Behinderung als Zielgruppe für meine Angebote in Kultur, Kirche und Bildung – Inklusiv
-  18 Online Gutes tun
- 19 Digitale Anträge und Formulare downloaden, ausfüllen, speichern und verschicken
- 20 Flyer und Plakate erstellen mit CANVA
- 21 Achtsamkeitsbasierte Körperarbeit für ehrenamtlich Tätige in der Hospizarbeit
- 22 Für Mitarbeitende im Offenen Ganztag**
- 22 Basislehrgang Offene Ganztagschule

## 25 Leben in der Gesellschaft

-  26 Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und jugendliche Mädchen
-  27 Selbstbehauptung – Selbstverteidigung für Mütter und Töchter
- 28 „Dahl'sen schmeckt“ – eine Kräuterwanderung der besonderen Art
- 30 Ambulante Hospizarbeit – Letzte Hilfe-Kurs
- 32 Ambulante Hospizarbeit – Gesprächsgruppe für Trauernde

-  33 Wenn der Wecker nicht mehr klingelt
-  34 Zum Zusammendenken von Antisemitismus und antimuslimischem Rassismus  
Hintergründe – Beispiele – Impulse

## 35 Familie heute

- 36 Familienzeit mal anders
- 37 Kindernotfälle? Nur keine Panik  
Erste Hilfe-Training am Kind und Säugling
- 38 Schnitzwerkstatt für Familien
- 39 Erlebnistour durch Wald und Wiesen
-  40 Kinder & Kerle
- 41 Feuerwerkstatt für Familien
- 42 Entdeckungstour: Dem wilden Treiben auf der Spur
- 43 PEKiP-Kurse

## 44 Eltern-Kind-Gruppen

- 44 Eltern-Kind-Gruppe in Bochum-Dahlhausen
- 45 Eltern-Kind-Gruppe in Bochum-Grumme
- 45 Eltern-Kind-Gruppe in Bochum-Langendreer
- 47 Eltern-Kind-Gruppe in Bochum-Stiepel
- 48 Eltern-Kind-Café im Matthäushaus in Bochum-Weitmar
- 49 (Groß-)Eltern-Kind-Café in Bochum-Grumme
- 50 Eltern-Kind-Café an der Grundschule Dahlhausen
- 51 Dahl'sener Treff für Eltern



- 52 Move it – Eltern und Kinder in Bewegung
- 53 Rasselbande
- 54 Klangentdecker
- 57 Create it

## 58 Themen für Eltern und Pädagog:innen






- 58 Fit für die Schule
- 60 Bindung und Beziehung als Erfolgsfaktor für die  
Entwicklungschancen deines Kindes
- 61 Hilfe – Ferien

- 62 Wutzweg – Eltern bleibt entspannt
- 63 Let's talk about sexuelle Entwicklung von Kindern
- 65 Keks oder Kohlrabi – welches Essen macht fit & schlau?




## 67 Gesundheit und Bewegung

-  68 fitdankbaby® – Fitness für Dich UND Dein Baby!
-  70 Yogilates für Frauen
- 72 Yoga für Senior:innen
- 74 Stuhlyoga für Senior:innen
- 75 Sanftes Yoga für Menschen mit gesundheitlichen  
Einschränkungen
- 76 In Bewegung kommen – In Bewegung bleiben!

## 77 Kultur und Kreativität

-  78 Kreative Nacht der Frauen
-  79 Begegnung mit dir – Ein kreatives Event für Mütter  
und Töchter
-  80 Entspannungsmalen am Abend – freies Malspiel  
für Frauen jeden Alters
- 81 MIT\*Singen – der inklusive Chor
-  82 Inklusiver Näh-Treff
-  83 Inklusives Gebärdens-Café
- 84 Geschichten von draußen – Soziale Stadtführung mit  
bodo e.V.

## 85 Sprachen

- 86 Englisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
- 87 Englischkurs für Ältere mit guten Vorkenntnissen
- 88 Englischkurs für Ältere mit Vorkenntnissen
- 89 Englischkurs für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
-  90 English Conversation
-  91  Schnupperkurs Deutsche Gebärdensprache (DGS)

## 93 Digitale Medien

- 94 Wieviel Digitales passt ins Kinderzimmer?
- 95 Medien im Familienalltag


## 96 Smartphone, iPhone und Tablet im Alltag nutzen für Interessierte der Generation 50plus

- 96 Basiskurse
- 97 Aufbaukurs
- 98 Vertiefungskurs

## 99 Kompakt-Workshops für das Smartphone

- 99 Einkaufen und Bezahlen mit dem Smartphone
- 100 Gesundheit und das Smartphone
- 101 Smartwatch und Smartphone als Hausnotruf
- 102 Reisen mit dem Smartphone
- 102 Das Smartphone sicher machen

## 103 Reisen

-  104 Cheerio, Miss Sophie! Ein Kurz-Wochenende für Frauen zum Auftanken
- 105 8 Tage Griechenland – Vielfältiges Kreta
- 106 Indien – Berge und Klöster – 20 Tage Leh-Ladakh
- 107 20 Tage Indien – Uttarakhand – Natur und Kultur abseits der Touristenrouten
- 108 „Alles im Fluss“ – Familienzeit in Gahlen

## 109 Anmeldung

- 109 Anmeldeformular
- 111 Hinweise zur Anmeldung
- 112 Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)
- 115 Bildung auf Bestellung
- 116 Leitbild
- 117 Referent:innen gesucht – Wir machen Programm – mit Ihnen!
- 118 Lesen lernen. Jetzt. Runder Tisch Weiterbildung
- 119 Partner:innen – Impressum

# Spiritualität und Religion





## Aus der Ruhe in die Kraft –

### Christliches Yoga in der Passionszeit



Christliches Yoga nach Sela mit Pfarrerin Adelheid Nesperke, Lehrerin für Christliches Yoga i.A., ist ein Kompaktkurs, der sich zum Ausprobieren für Einsteiger:innen anbietet. Ein mutmachender Bibelvers, sanfte, stärkende Übungen, Dehnung und Entspannung stehen in den 90-minütigen Yogaeinheiten im Mittelpunkt.

Für den Kurs werden Yogamatte, Decke und Kissen benötigt.

**fb 1001 124**

Termin:

**Samstag, 2. März 2024  
9.30 – 11.00 Uhr**

**fb 1002 124**

Termin:

**Samstag, 9. März 2024  
9.30 – 11.00 Uhr**

**fb 1003 124**

Termin:

**Samstag, 16. März 2024  
9.30 – 11.00 Uhr**

**Ort:**

Ev. Hustadtzentrum, Auf dem Backenberg 8, 44801 Bochum

**Leitung:**

Adelheid Nesperke, Pfarrerin und Lehrerin für Christliches Yoga i.A.

**Gebühr:**

Keine. Die Kirchengemeinde freut sich über eine Spende.

**Anmeldung:**

erforderlich (fb/ Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung der Ev. Kirchengemeinde Querenburg.



## Führung durch die Bochumer Synagoge

Im Dezember 2007 wurde die neue Bochumer Synagoge feierlich eingeweiht. Bei der Bochumer Bevölkerung ist sowohl das Gebäude, als auch das damit verbundene jüdische Leben auf großes Interesse gestoßen. Zusammen mit den Mitgliedern des Freundeskreises der Synagoge werden wir durch die Synagoge geführt und können diese intensiv kennenlernen. Neben einem Vortrag gibt es Gelegenheit zu Rückfragen und Gesprächen. Diese Führung richtet sich an Interessierte.

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit!  
Männliche Teilnehmer bitte eine Kopfbedeckung mitbringen!

**ee 1001 124**

Termin:

**Donnerstag, 15. Februar 2024**

Veranstalter:

Katholisches Forum

**ee 1002 124**

Termin:

**Mittwoch, 15. Mai 2024**

Veranstalterin:

Ev. Erwachsenenbildung

**ee 1003 224**

Termin:

**Donnerstag, 19. September 2024**

Veranstalter:

Katholisches Forum

**ee 1004 224**

Termin:

**Dienstag, 19. November 2024**

Veranstalterin:

Ev. Erwachsenenbildung

**jeweils 18.00 – 19.30 Uhr**

**Ort:**

Synagoge Bochum, Erich-Mendel-Platz 1 vor dem Haupteingang

**Treffpunkt:**

**Leitung:**

Doris Brandt, Dip.-Sozialpädagogin, Ev. EB  
Veronika Spanke, Kath. Forum

**Referent:**

N.N.

**Gebühr:**

4 € vor Ort in bar je Termin

**Anmeldung:**

für den 15.05. und 19.11.2024 bei  
Doris Brandt: 0234-962904-662  
für den 15.02. und 19.09.2024 beim  
Kath. Forum 0234-95089-23

Ev. Erwachsenenbildung in freundschaftlicher Verbundenheit mit dem Kath. Forum und dem Freundeskreis Bochumer Synagoge.



Gilbert Krüger



Ruben Voß

## Spuren im Stein – geführter Rundgang über den jüdischen Friedhof in Wiemelhausen

Auf dem jüdischen Teil des Kommunalfriedhofs an der Wasserstraße stehen Grabsteine aus fast drei Jahrhunderten bis in die Gegenwart. Ihre Anlage, ihre Formen und Inschriften ermöglichen Einblicke in zentrale Inhalte und Wandlungen jüdischer Frömmigkeit und sind aufschlussreiche Zeugnisse der wechselvollen Geschichte jüdischen Lebens in Bochum. An exponierten Stellen und Gräbern werden Erläuterungen zur Geschichte des Friedhofs und zur Bedeutung der Verstorbenen gegeben. Diese Führung richtet sich an interessierte Menschen. Männliche Teilnehmer bitte eine Kopfbedeckung mitbringen!



<b>ee 1005 124</b> Termin: Veranstalter:	<b>Donnerstag, 4. April 2024</b> Katholisches Forum
<b>ee 1006 124</b> Termin: Veranstalterin:	<b>Dienstag, 18. Juni 2024</b> Ev. Erwachsenenbildung
<b>ee 1007 224</b> Termin: Veranstalter:	<b>Donnerstag, 19. September 2024</b> Katholisches Forum
<b>jeweils 17.00 – 18.30 Uhr</b>	
<b>ee 1008 224</b> Termin: Veranstalterin:	<b>Sonntag, 10. November 2024</b> <b>14.30 – 16.00 Uhr</b> Ev. Erwachsenenbildung
<b>Treffpunkt:</b> <b>Leitung:</b>	Eingang jüdischer Friedhof, Wasserstraße Doris Brandt, Dipl.-Sozialpädagogin, Ev. EB Matthias Menke, Kath. Forum
<b>Referent:</b> <b>Gebühr:</b> <b>Anmeldung:</b>	Dr. Frank Dengler, Historiker 5 € vor Ort in bar je Termin für den 18.06. und 10.11.2024 bei Doris Brandt: 0234-962904-662 für den 04.04. und 19.09.2024 beim Kath. Forum: 0234-95089-22

Ev. Erwachsenenbildung in freundschaftlicher Verbundenheit mit dem Kath. Forum und dem Freundeskreis Bochumer Synagoge.

## Bibliodrama erleben – als Individuum, als Gruppe – im Hier und Jetzt

Eine unbekannte Gruppe, ein unbekannter Raum, ein unbekannter Text und ein den meisten Teilnehmenden unbekanntes inklusives Leitungsteam begegnen einander mit Körper, Seele und Geist. – Was ist Bibliodrama? „Bibliodrama ist das inszenierte Abenteuer der Begegnung zwischen einer oder mehreren Personen mit einem biblischen Text.“ Es ist ein „Spiel um Gott“, wobei das mit dem Spielen als ein durchaus ernsthaft gemeinter Erkenntnisprozess beginnt. „Bibliodrama nutzt die Freude an Spiel und Kreativität für die Bibelarbeit – der Körper wird mit allen Sinnen in Glauben und Bibelverstehen einbezogen“, das sagt Dr. Wolfgang Wesenberg, Vorsitzender der Gesellschaft für Bibliodrama. Die eigene Biografie, Erfahrungen mit Kirche und Gesellschaft, die individuelle Lebenssituation spielen dabei ebenso mit rein wie das Verständnis des Bibeltextes. Das wird möglich: Neues entdecken, sich neu entdecken im Raum eines Textes. Impulse wahrnehmen und ihnen folgen. Resonanzen wahrnehmen und eingeben. Den Text Klang werden lassen und verkörpern und in-Szene-setzen. Aus diesem Erlebnis werden wir neue Sichtweisen gewinnen.

<b>ee 1009 124</b> Termine:	<b>Freitag, 12. April 2024</b> <b>14.00 – 19.00 Uhr</b>
	<b>Samstag, 13. April 2024</b> <b>9.00 – 18.30 Uhr</b>
<b>Ort:</b> <b>Leitung:</b> <b>Referenten:</b>	Matthäushaus Weimar Doris Brandt, Dipl.-Sozialpädagogin Gilbert Krüger, Ruben Voß, beide Bibliodrama-Leiter (GFB)
<b>Gebühr:</b>	100 € (90 € Kursgebühr, 10 € Verpflegung) 60 € Studierende und Menschen mit geringem Einkommen, Ratenzahlung möglich
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich bis <b>5. April 2024</b> (ee/Doris Brandt)

# Ehrenamt und Beruf



## Kennen und nutzen Sie schon den Medienverleih der Mediothek?

Sie suchen Ideen für eine Feier im Seniorenkreis?  
Impulse für einen Open-Air-Jugendgottesdienst?  
Ein Bilderbuch über Gott und die Welt? –  
Die Mediothek Evangelische Kirche Bochum, Herne,  
Gelsenkirchen verleiht Medien zur Unterstützung des  
Religionsunterrichts und verschiedener kirchlicher  
Arbeitsfelder – an Religionslehrer:innen, Erzieher:innen,  
Pfarrer:innen und kirchliche Haupt- und Ehrenamtliche  
sowie weitere Interessierte.

Zu dem laufend aktualisierten Medienbestand gehören theologische und religionspädagogische Bücher und Zeitschriften, Anschauungsgegenstände zu den großen Weltreligionen und aus anderen Ländern, Materialien für besondere Erzählmethoden, Projektkisten, CDs, CD-ROMs, Filme, Bildkarten für das Kamishibai, Gottesdienstentwürfe und anderes mehr.

Die Mediothek ist angegliedert an die Bibliothek der Evangelischen Hochschule. Mit dem gemeinsamen kostenlosen Bibliotheksausweis können Medien aus beiden Beständen entliehen werden.

**Mediothek Evangelische Kirche Bochum, Herne,  
Gelsenkirchen an der Evangelischen Hochschule  
Rheinland-Westfalen-Lippe  
Immanuel-Kant-Straße 18-20, 44803 Bochum**

Mediotheksmitarbeiterin:  
Diplom-Bibliothekarin Christine Gerhardt  
Tel. 0234-36901-276  
E-Mail: [gerhardt@evh-bochum.de](mailto:gerhardt@evh-bochum.de)  
Öffnungszeiten und weitere Informationen:  
<https://bibliothek.evh-bochum.de/mediothek.html>



## Ideen für die Gruppenarbeit mit Älteren

Ehrenamtliche in der Gruppenarbeit mit Älteren sind auf Austausch und neue Impulse angewiesen. Dabei stellt die demografische Entwicklung in unserer Gesellschaft das Ehrenamt vor wachsende Herausforderungen.

Welches Format passt bei zunehmender Hochaltrigkeit der Teilnehmenden? Wie können wir Mobilitätseinschränkungen begegnen? Welche Unterstützung benötigen Sie in Ihrer Arbeit?

Wir tauschen Erfahrungen aus und schauen mit neuen Ideen in das neue Jahr. Außerdem erhalten Sie Themenvorschläge und Hinweise auf interessante Referent:innen aus unserer Region.

**ee 2001 124**

**Termin:**

**Dienstag, 12. März 2024  
15.00 – 17.30 Uhr**

**Ort:**

Haus d. Kirche, Westring 26 c, 44787 Bochum

**Leitung:**

Doris Brandt, Dipl.-Sozialpädagogin

**Gebühr:**

keine

**Anmeldung:**

erforderlich (ee/Doris Brandt)



Gilbert Krüger

## Wie erreiche ich Menschen mit Behinderung als Zielgruppe für meine Angebote in Kultur, Kirche und Bildung



**Online – Inklusiv**

Als Veranstalter:innen, Künstler:innen oder Einrichtung möchtet ihr dazu beitragen, dass Menschen mit Behinderung von euren Angeboten erfahren und daran teilhaben können? Womit möchtet ihr wen erreichen? Welche Netzwerke könnt ihr aktivieren, um sichtbar und erreichbar zu werden?

Diese und viele weitere Fragen, die ihr mitbringt, stehen im Zentrum des Workshops mit Gilbert Krüger von den Inklusionisten e.V., Herne.

**ee 2002 124**

**Termin:**

**Freitag, 19. April und 26. April 2024  
jeweils 10.00 – 11.30 Uhr**

**Umfang:**

2 Termine, 4 Ustd.

**Ort:**

online über ZOOM

**Leitung:**

Doris Brandt, Dipl.-Sozialpädagogin

**Referent:**

Gilbert Krüger, Gemeindepädagoge,  
EUTB-Berater (ergänzende unabhängige  
Teilhabe-Beratung)

**Gebühr:**

keine

**Anmeldung:**

erforderlich (ee/Doris Brandt)

## Online Gutes tun

### Online via ZOOM



#### Worum geht's?

Nicht erst seit Corona ist klar: Engagement kann auch über digitale Wege sehr gut funktionieren. Auf diese Weise können sich Freiwillige jederzeit und von jedem Ort aus für eine gute Sache stark machen – und damit wird Engagement und Ehrenamt inklusiver. Gerade in der jungen Generation ist die Bereitschaft zum digitalen, sozialen Engagement besonders ausgeprägt. Laut 3. Engagement-Bericht des BMFSJ „setzt sich ein Großteil (64%) der jungen Menschen in Deutschland für einen gesellschaftlichen Zweck ein. Fast die Hälfte der Jugendlichen und jungen Erwachsenen ist dabei digital engagiert und nutzt für die gemeinnützige Tätigkeit das Internet und digitale Medien.“

#### Was ist digitales Engagement?

Ob Social Media für einen Verein, Online-Nachhilfe oder eine Kampagne fürs Klima: Wie anderes Ehrenamt auch ist digitales Engagement freiwillig und unentgeltlich, wird mit anderen öffentlich ausgeübt und ist nützlich für das Gemeinwohl. Das Besondere ist, dass es weitestgehend ortsunabhängig stattfinden kann, da es vollständig oder teilweise über das Internet ausgeübt wird und digitale Geräte verwendet werden. Damit bietet digitales Engagement oder auch Online-Freiwilligenarbeit viele Chancen für Vereine und gemeinnützige Organisationen.

In unserem Workshop gehen wir nicht nur darauf ein, was digitales Engagement ist, sondern auch welche Einsatzmöglichkeiten es gibt und in welchen Bereichen es besonders sinnvoll ist. Neben den Chancen und Möglichkeiten, die sich den Organisationen und Initiativen bieten stellen wir aber auch die Besonderheiten des digitalen Engagements für die, die sich engagieren möchten, vor. Für welche Personengruppen bietet sich das „Online“-Engagement an, wie gewinnt man diese und wie bindet man sie ggf. in die Organisation ein?

## Ehrenamt und Beruf

Die Informationen richten sich zum einen an die Organisationen und Initiativen, die Personen suchen, die sich mit ihrem digitalen Know-how einbringen. Zum anderen werden die Freiwilligen angesprochen, die auf der Suche nach einem digitalen Engagement sind.

#### ee 2003 224

##### Termin:

**Dienstag, 5. November 2024**

**19.00 – 20.30 Uhr**

##### Ort:

online über ZOOM

##### Referent:in:

Isabelle Berge und Meinolf Grabe, Projektkoordination, bea – bochumer ehrenamtsagentur e.V.

##### Gebühr:

keine

##### Anmeldung:

erforderlich bis eine Woche vorher (ee/Doris Brandt)

## Digitale Anträge und Formulare downloaden, ausfüllen, speichern und verschicken

Diese Fortbildung richtet sich an Ehrenamtliche Kursleiter:innen in der Seniorenarbeit. Sie beantragen Zuschüsse, erstellen Planungen und Berichte für Kursreihen oder Studienreisen. Inzwischen wird es immer mehr üblich, die entsprechenden Formulare und Korrespondenz digital zu bearbeiten. Das schont die Umwelt, vereinfacht die Abläufe und spart auch Geld. In dieser Fortbildung lernen Sie Schritt für Schritt an Ihrem eigenen Laptop oder Tablet, wie Sie digitale Formulare downloaden, ausfüllen, abspeichern und verschicken. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop oder Ihr Tablet mit.

#### ee 2004 224

##### Termin:

**Dienstag, 3. Dezember 2024**

**11.00 – 12.30 Uhr**

##### Ort:

Haus d. Kirche, Westring 26 c, 44787 Bochum

##### Leitung:

Doris Brandt, Dipl.-Sozialpädagogin

##### Gebühr:

keine

##### Anmeldung:

erforderlich bis eine Woche vorher (ee/Doris Brandt)

## Flyer und Plakate erstellen mit CANVA

Diese Fortbildung richtet sich an Ehrenamtliche Kursleiter:innen in der Seniorenarbeit, aus Kirchengemeinden und Interessierte. Ihre Veranstaltungen und Studienreisen sind sorgfältig vorbereitet und brauchen nun die passende Werbung. Sie haben es verdient, in einem ansprechenden Flyer oder auf einem tollen Plakat präsentiert zu werden. Mit CANVA ist dies recht einfach und kostenlos möglich. In dieser Fortbildung lernen Sie das Programm Schritt für Schritt kennen und probieren aus, einen Flyer zu erstellen. Bringen Sie bitte eine Veranstaltung mit, für die Sie werben möchten. Am Ende der Fortbildung haben Sie Ihren Flyer in der Hand.

Bringen Sie Ihren eigenen Laptop oder Ihr Tablet mit.

### ee 2005 224

#### Termin:

**Dienstag, 29. Oktober 2024**  
**18.00 – 19.30 Uhr**

#### Umfang:

1 Termin

#### Ort:

Haus d. Kirche, Westring 26 c, 44787 Bochum

#### Leitung:

Doris Brandt, Dipl.-Sozialpädagogin

#### Referent:

Georg Stark, Smartphone-Coach

#### Teilnehmer:

max. 14 Personen

#### Gebühr:

keine

#### Anmeldung:

erforderlich bis eine Woche vorher  
(ee/Doris Brandt)



## Achtsamkeitsbasierte Körperarbeit für ehrenamtlich Tätige in der Hospizarbeit



Die ehrenamtliche Tätigkeit der Begleitung sterbender Menschen bringt Sterbebegleiter:innen in den Kontakt mit der eigenen Person. Neben konkreten Hilfestellungen und Gesprächsangeboten in der Sterbebegleitung, gilt es, sich immer neu an die Bedeutsamkeit der Präsenz in der Begegnung mit dem/der Sterbenden und deren Angehörigen zu erinnern.

In diesem Kurs werden achtsamkeitsbasierte Übungen vermittelt, die die Sensibilität für den eigenen Körper fördern und die Entspannung unterstützen. Ein besonderer Fokus richtet sich auf das Zusammenspiel von Atem und Bewegung. Ziel ist es, bei regelmäßiger Praxis die Resilienz zu steigern und eine wohlwollende, annehmende und bewusste Haltung sich selbst gegenüber zu kultivieren. Aus dieser Haltung heraus entsteht während des Kontaktes mit Anderen Sensibilität für eigene Bedürfnisse.

Die Teilnahme an diesem Angebot erfordert keine Vorkenntnisse. Jede/r Teilnehmer:in wird ermutigt, im Rahmen der individuellen Möglichkeiten in die Übung zu gehen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen.

### ee 2006 124

#### Termin:

**11. Januar – 13. Juni 2024**  
**donnerstags, 16.00 – 17.30 Uhr**

#### Umfang:

6 Termine

#### Ort:

Hospiz St. Hildegard, Königsallee 135,  
44789 Bochum

#### Referentin:

Vera Kühlen, Ergotherapeutin,  
Entspannungspädagogin (BgT)

#### Gebühr:

keine

#### Anmeldung:

erforderlich Tel. 0234-8908100 oder  
info@ambulantehospizarbeit.de

## Für Mitarbeitende im Offenen Ganztag



### Basislehrgang für Mitarbeitende im Offenen Ganztage

Die Evangelische Erwachsenenbildung Bochum bietet in Zusammenarbeit mit den Trägern der Offenen Ganztage in Bochum und Herne und den lokalen Qualitätszirkeln den Basislehrgang zur Qualifizierung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Ganztage an. Dieses Angebot richtet sich an ambitionierte Fachkräfte, die in der OGS tätig sind, aber bisher keine pädagogische Ausbildung haben.

Das Angebot entspricht in Form und Inhalt den Qualitätsmaßstäben, die die Landesregierung NRW mit den anerkannten Weiterbildungseinrichtungen vereinbart hat.

Die 48 Unterrichtsstunden des Lehrgangs umfassen folgende Themenfelder:

- Ziele und rechtliche Grundlagen von Ganztage Schulen
- Grundlagen des Schul- und Jugendhilfrechts
- Pädagogische Standards zu den Bereichen Hausaufgaben, Elternarbeit, Ferien, Mittagessen, Rhythmisierung, AGs
- Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen
- Schwierige Kinder
- Kreativität
- Individuelle Förderung
- Praxisprojekte.

Der Lehrgang endet mit der Anfertigung einer kleinen Hausarbeit/Projektarbeit, die vor der Teilnehmer:innengruppe präsentiert wird. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

ee 2007 124

Termine:

**Block 1**

**Dienstag, 6. Februar 2024,  
8.00 – 12.00 Uhr**

**Mittwoch, 7. Februar 2024,  
8.00 – 17.00 Uhr**

Themen:

- Entwicklung der Offenen Ganztage Schule
- Recht in der OGS
- Konflikte fair und nachhaltig lösen
- System Schule – Kommune
- Sport und Bewegung in der OGS

Termine:

**Block 2**

**Mittwoch, 14. Februar 2024,  
8.00 – 12.00 Uhr**

**Donnerstag, 15. Februar 2024,  
8.00 – 17.00 Uhr**

Themen:

- Kindeswohlgefährdung und Kinderschutz
- Inklusion
- Kooperation OGS und Schule
- Kommunikation mit Eltern in der OGS
- Spiel in der OGS – Theorie und Praxis



<b>Termine:</b>	<p><b>Block 3</b>  <b>Dienstag, 20. Februar 2024,</b>  <b>8.00 – 12.00 Uhr</b></p> <p><b>Mittwoch, 21. Februar 2024,</b>  <b>8.00 – 17.00 Uhr</b></p>
<b>Themen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Hausaufgaben und Lernzeiten in der OGS</li> <li>– Rhythmisierung und Inklusion</li> <li>– AGs in der OGS</li> <li>– Kreativität in der OGS</li> <li>– Kinder in schwierigen Lebenssituationen</li> </ul>
<b>Termine:</b>	<p><b>Block 4</b>  <b>Mittwoch, 28. Februar 2024,</b>  <b>8.00 – 12.00 Uhr</b></p> <p><b>Donnerstag, 29. Februar 2024,</b>  <b>8.00 – 17.00 Uhr</b></p>
<b>Themen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Perspektiven der Weiterbildung</li> <li>– Ferienbetreuung in der OGS</li> <li>– Vorstellung Projektarbeiten</li> <li>– Zertifikatsübergabe</li> </ul>
<b>Umfang:</b>	4 Blöcke / 48 Ustd. / 8 TT
<b>Ort:</b>	Haus der Kirche, Westring 26 c, 44787 Bochum
<b>Leitung:</b>	Anke Boß, MA Germanistik
<b>Referentinnen:</b>	Peter Bornfelder, Julia Berkenhoff
<b>Gebühr:</b>	344,44 € (wird in Bochum und Herne von den Trägern übernommen)
<b>Teilnehmer:</b>	max. 18 Personen
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich bis spätestens <b>29. Januar 2024</b> bei Anke Boß, Tel. 0234-96290437

# Leben in der Gesellschaft







## Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und jugendliche Mädchen



Dieser Kurs ist speziell geeignet für Frauen und jugendliche Mädchen ab 16 Jahren, die lernen wollen, wie sie sich in speziellen Gefahren- und Bedrohungssituationen im öffentlichen und privaten Bereich ganzheitlich schützen können und um sich in ihrem Alltag sicher zu fühlen.

Neben Konditionsaufbau und dem Erlernen von effektiven Selbstverteidigungstechniken stehen die Stärkung des Selbstvertrauens und Überwindung von Angstgefühlen im Mittelpunkt. Ziel dieses Kurses ist es, ohne körperliche Gewalt aus bedrohlichen Situationen herauszukommen.

**fb 3001 124**

**Termine:**

**11. Januar – 21. März 2024  
donnerstags, 18.30 – 20.00 Uhr**

**Ort:**

Sportcircle Bochum,  
Castroper Straße 205A, 44791 Bochum

**Teilnehmer:**

max. 12 Personen

**Leitung:**

Sascha Kesting, Trainer für Selbstverteidigung

**Gebühr:**

60,50 €

**Anmeldung:**

erforderlich (fb/Kathrin Bick)



## Selbstbehauptung – Selbstverteidigung für Mütter und Töchter



### Workshop anlässlich des Weltfrauentags

Starke Mädchen mit starken Müttern haben es leichter, in Bedrohungs- oder Gefahrensituationen die richtigen Entscheidungen für sich zu treffen. In diesem Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsworkshop lernen Mütter und Töchter ab ca. 8/10 Jahren in alltäglichen Belästigungssituationen energisch aufzutreten und sich zu wehren.

Spezielle Selbstbehauptungsübungen, einfache aber effektive Abwehrtechniken, Reaktions- und Wahrnehmungsübungen, Power- und Stimmtraining, sowie der Austausch über mögliche Gefahrensituationen stärken das Selbstvertrauen in die eigene Verteidigungsfähigkeit. Mit Spiel finden wir heraus, welche Kraft und Potenziale Mütter und Töchter entfalten können. Der Workshop ist auf Prävention und Deeskalation ausgelegt. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung. Gern können auch Großmutter mit ihrer Enkelin oder Tante und Nichte an diesem Kurs teilnehmen.



**fb 3002 124**

**Termin:**

**Samstag, 9. März 2024  
10.00 – 14.30 Uhr**

**Ort:**

Sportcircle Bochum,  
Castroper Straße 205A, 44791 Bochum

**Teilnehmer:**

max. 12 Personen

**Leitung:**

Sascha Kesting, Trainer für Selbstverteidigung

**Gebühr:**

33€ pro Familie

**Anmeldung:**

erforderlich (fb/Kathrin Bick)



## „Dahl'sen schmeckt“

Eine besondere Kräuterwanderung durch Bochum-Dahlhausen mit Ergebnissen, die sich sehen und vor allem schmecken lassen. Den Sonntagsspaziergang einmal anders erleben und sich in der Natur umsehen, pflücken und sammeln, was erlaubt ist, genießen, was gut ist und viel Wissenswertes mitnehmen – darum geht es bei diesem Treffen mit den Kräuter- und Naturkennerinnen aus Dahlhausen.

### Teil 1: Leckerer an Wegesrand, Ruhrufer, auf Wiesen und im Wald finden

Wir wandern ca. zwei Stunden durch Dahlhausen, lernen viel Grünes kennen, entdecken heimische Kräuter und Pflanzen und ernten was die Natur gerade im Überfluss bietet.

Bitte gern Beutel, Dosen und Tüten mitbringen.  
Im Anschluss wollen wir die Ernte gemeinsam verwerten:

### Teil 2: Viele Köche verbessern den Brei

Mit dem Geerntetem von unserer Wanderung oder Mitgebrachtem aus der Natur bereiten wir kleine Köstlichkeiten vor und genießen sie gemeinsam im FREIRAUM Dahlhausen. Eigene Rezepte sind sehr willkommen. Wir beginnen um 13.00 Uhr.

Teil 1 und Teil 2 können unabhängig voneinander gebucht werden.

**fb 3003 124**

Termine:

**Sonntag, 28. April 2024**

Teil 1 ab **10.00 Uhr**, Teil 2 ab **13.00 Uhr**

**fb 3004 124**

Termine:

**Sonntag, 26. Mai 2024**

Teil 1 ab **10.00 Uhr**, Teil 2 ab **13.00 Uhr**

**fb 3005 124**

Termine:

**Sonntag, 30. Juni 2024**

Teil 1 ab **10.00 Uhr**, Teil 2 ab **13.00 Uhr**

**fb 3006 224**

Termine:

**Sonntag, 25. August 2024**

Teil 1 ab **10.00 Uhr**, Teil 2 ab **13.00 Uhr**

**fb 3007 224**

Termine:

**Sonntag, 29. September 2024**

Teil 1 ab **10.00 Uhr**, Teil 2 ab **13.00 Uhr**

**Ort:**

**Treffpunkt:**

Naturräume in Bochum Dahlhausen  
FREIRAUM Dahlhausen,  
Dr.-C.-Otto-Straße 126, 44879 Bochum

**Leitung:**

**Teilnehmer:**

**Gebühr:**

**Anmeldung:**

Birgit Diermann, Heike Ziegler  
max. 12 Personen  
keine  
erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung des Vereins IfNuN e.V.





## Letzte Hilfe-Kurs Am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurs zur „Letzten Hilfe“ an, in dem interessierte Bürgerinnen und Bürger lernen, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

### Kleines 1×1 der Sterbebegleitung

Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

### Begleiten statt töten

Die letzte Hilfe, die einem Menschen in seinem Leben zuteil wird, darf keine sein, die ihn tötet. Der Abschied vom Leben ist der schwerste, den die Lebensreise für einen Menschen bereithält. Deshalb braucht es, wie auf allen schweren Wegen, jemanden, der dem Sterbenden die Hand reicht. Diese Hand zu reichen, erfordert nur ein bisschen Mut und Wissen. In unseren Letzte Hilfe-Kursen vermitteln wir beides.

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angefügt. Wir thematisieren mögliche Leiden als Teil des Sterbeprozesses und wie wir lindern können. Zudem gehen wir darauf ein, wie man mit den schwereren, aber auch den leichteren Stunden umgeht. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen. Wie auch bei der Ersten Hilfe soll die Letzte Hilfe Wissen zur humanen Hilfe und Mitmenschlichkeit in schwierigen Situationen vermitteln.

Der Letzte Hilfe-Kurs besteht aus vier verschiedenen Unterrichtseinheiten zu jeweils 45 Minuten.

- Modul 1: **Sterben als Teil des Lebens**
- Modul 2: **Vorsorgen und Entscheiden**
- Modul 3: **Leiden lindern**
- Modul 4: **Abschied nehmen**

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Die Idee der Letzten Hilfe stammt von Dr. Georg Bollig, <https://www.letztehilfe.info>

### ee 3001 124

#### Termin:

**Mittwoch, 17. April 2024**  
**15.00 – 19.30 Uhr**

#### Umfang:

1 Termin

#### Ort:

Haus der Kirche, Westring 26 c, 44787 Bochum

#### Referentinnen:

Mareike Häusler-Wallstein, Jana Göttner,  
Koordinatorinnen in der Ambulanten  
Hospizarbeit

#### Teilnehmer:

max. 13 Personen

#### Gebühr:

20 €

#### Anmeldung:

erforderlich, Tel. 0234-8908100 oder  
[info@ambulante-hospizarbeit.de](mailto:info@ambulante-hospizarbeit.de)



## Gesprächsgruppe für Trauernde

In dieser Veranstaltung geht es darum, ein Stück Trauerweg gemeinsam zu gehen. Trauer ist ein Gefühl, das Angehörige haben, wenn ein geliebter Mensch verstirbt.

Was versteht man unter Trauer?  
Wie lange dauert sie an? Erfüllt sie einen bestimmten Zweck?



Trauer ist kein statischer Zustand, viel mehr ist Trauer ein Prozess. Jeder Mensch muss für sich einen Weg finden, den Verlust in sein Leben zu integrieren und begreifen, was passiert ist.

Dieses Angebot möchte Trauernde dabei unterstützen und ihnen Raum zum Austausch und Teilen von Gefühlen und Schmerz geben. Sie erhalten Informationen über den Trauerprozess und erarbeiten thematisch Bewältigungsstrategien, neue Verhaltensweisen und Ansätze. Die Themen und Gespräche richten sich nach den Bedürfnissen und situativen Erfahrungen der Teilnehmenden.

Die Gruppe wird von Frau Silvia Hoewner und Frau Antke Büttgenbach (ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen) geleitet. Die Gesprächsgruppe für Trauernde ist ein Angebot für Menschen im Alter von 50 bis 70 Jahren, die vor einiger Zeit einen nahestehenden Menschen verloren haben.

### ee 3002 124

#### Termine:

**18. Januar – 10. Oktober 2024**  
**donnerstags, 17.30 – 19.30 Uhr**

#### Umfang:

10 Termine

#### Ort:

Hospiz St. Hildegard, Königsallee 135,  
44789 Bochum

#### Referentinnen:

Silvia Hoewner und Antke Büttgenbach,  
ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen

#### Teilnehmer:

max. 13 Personen

#### Gebühr:

keine

#### Anmeldung:

erforderlich, Tel. 0234-8908100 oder  
info@ambulante-hospizarbeit.de



## Wenn der Wecker nicht mehr klingelt



### Ein zweitägiges Seminar für Frauen

Ein neuer Lebensabschnitt steht bevor oder hat schon begonnen. Eine Zeit, die oftmals herbeigesehnt wird, doch erstmal muss dieser Übergang gestaltet und vollzogen werden. Das Berufsleben will verabschiedet sein, eine Zeit, wo auch Verluste und Veränderungen im persönlichen Leben bewusst werden. In Zeiten des Rentenbeginns stellen sich viele Fragen: wer bin ich jetzt ohne meine vertrauten Rollen, meine Aufgaben, meine Bestätigung? Wie geht mein Lebensweg weiter? Wie möchte ich meine neuen Freiräume füllen? Wäre Geld verdienen neben der Rente auch ein Thema? Gemeinsam wollen wir den offenen Fragen nachgehen, die Weichen für einen gelungenen Übergang stellen und vielleicht die ersten neuen Schritte planen, denn Träume gehen nie in Rente.

Mit anschaulichen Übungen aus der ressourcenorientierten Biografiearbeit werden Sie individuelle Antworten finden und in kreative Gestaltungen verdichten.

Bitte bringen Sie einen kleinen Gegenstand mit, der ihr Arbeitsleben symbolisiert.

### ee 3003 124

#### Termine:

**Freitag, 15. März 2024**  
**17.00 – 20.00 Uhr**

**Samstag, 16. März 2024**  
**10.00 – 16.00 Uhr**

#### Umfang:

2 Termine

#### Ort:

Matthäushaus der Ev. Kirchengemeinde  
Weitmar, Matthäusstr. 5, 44795 Bochum

#### Leitung:

Doris Brandt, Dipl.-Sozialpädagogin

#### Referentin:

Brigitte Germeroth, Dipl.-Sozialpädagogin,  
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

#### Gebühr:

66 € inklusive Getränke und Mittagsimbiss  
am Samstag

#### Anmeldung:

erforderlich bis **20. Februar 2024**  
(ee/Doris Brandt)

## Zum Zusammendenken von Antisemitismus und anti- muslimischem Rassismus

### Hintergründe – Beispiele – Impulse

#### Online-Workshop

Antisemitismus und antimuslimischer Rassismus werden gesellschaftlich als sehr auswirkungsstarke Phänomene verhandelt. Sowohl in den Phänomenen als auch in der Art und Weise, wie diese medial, politisch und pädagogisch besprochen werden (können), liegen viele Gemeinsamkeiten, aber auch wichtige Unterschiede.

Insbesondere wird dies dann zur Herausforderung, wenn sich die Phänomene verschränken, wenn es z. B. um islamisierten Antisemitismus geht oder wenn Erinnerungskultur zu Shoah und Kolonialismus einander gegenüberstehen. Neben theoretischem Input und Fallbeispielen wollen wir unseren praktischen Umgang mit der Thematik trainieren, um sprachsensibler und handlungsfähiger zu werden. Und stellen uns dabei auch die Frage: Was hat das eigentlich mit uns zu tun?

Jannik Veenhuis arbeitet, forscht und referiert zur Islamdebatte, insbesondere zu Rassismus und Antisemitismus. In seinem Podcast „Islamfragen“ vermittelt er Basiswissen zum Islam und schaut mit einem eigenen Blick auf Sinn und Unsinn gesellschaftlicher Debatten zu Migration, Integration und Identität. Der Workshop richtet sich an Haupt- und Ehrenamtliche in der interkulturellen und Integrationsarbeit, Multiplikator:innen und allgemein Interessierte.

<b>Termin:</b>	<b>Montag, 1. Juli 2024</b> <b>9.00 – 16.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	Online via Zoom
<b>Leitung:</b>	Jannik Veenhuis, M. A., Islamwissenschaftler, Bildungsreferent
<b>Veranstalter:</b>	Geschäfts- und Studienstelle Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.
<b>Gebühr:</b>	29 €, Ermäßig. f. Ehrenamtliche auf Anfrage
<b>Anmeldung:</b>	Saida Aderras, Doreen Harnischmacher Tel. 0231-5409-43, doreen.harnischmacher@ebwwest.de

# Familie heute







## Familienzeit mal anders

Miteinander Zeit verbringen und sich als Familie etwas Gutes tun, können Eltern mit ihren Kindern im Ev. Hustadtzentrum einmal monatlich: Jede Familienzeit hat ein anderes gestaltetes Motto, zu dem wir gemeinsam singen, spielen, basteln, Geschichten lesen, tanzen, ...

Es gibt kleine Snacks für die Kinder, kalte und heiße Getränke und viel Zeit für die Großen, miteinander ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

<b>fb 4001 124</b> Termin:	<b>Alles neu!</b> <b>Samstag, 20. Januar 2024</b> <b>15.00 – 17.15 Uhr</b>
<b>fb 4002 124</b> Termin:	<b>Kinderkarneval!</b> <b>Samstag, 10. Februar 2024</b> <b>15.00 – 17.15 Uhr</b>
<b>fb 4003 124</b> Termin:	<b>Frühlingsgefühle!</b> <b>Samstag, 16. März 2024</b> <b>15.00 – 17.15 Uhr</b>
<b>fb 4004 124</b> Termin:	<b>Sonnenstunden!</b> <b>Samstag, 20. April 2024</b> <b>15.00 – 17.15 Uhr</b>
<b>fb 4005 124</b> Termin:	<b>Himmelfahrt – was ist das?</b> Gottesdienst im Botanischen Garten mit Kinderprogramm <b>Donnerstag, 9. Mai 2024</b> <b>ab 11.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	Ev. Hustadtzentrum, Kaminraum, Auf dem Backenberg 8, 44801 Bochum
<b>Leitung:</b>	Adelheit Nesperke, Pfarrerin Ev. Kirchengemeinde Querenburg
<b>Referent:</b>	Jonathan Brüllke, Theologiestudent RUB
<b>Gebühr:</b>	1 € pro Person
<b>Anmeldung:</b>	nicht erforderlich

Mit freundlicher Unterstützung der Ev. Kirchengemeinde Querenburg.



## Kindernotfälle? Nur keine Panik Erste Hilfe-Training am Kind und Säugling

Verstauchungen, Platzwunden, Verbrennungen, Fieberkrämpfe, Verschlucken von Gegenständen oder zu großen Nahrungsmittelstücken, ... welche Erwachsene kennen nicht die Situationen, in denen sich Kinder verletzen oder erkranken? Wie reagiert man richtig? Was ist zu tun, wenn Kinder sich verletzen oder in Not geraten?

In diesem Kurs für Eltern und Kursleitungen von Eltern-Kind-Gruppen geht es um die wichtigsten Inhalte zu Sofortmaßnahmen bei Kleinkindern und Säuglingen.

### Inhalte:

- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Beatmung
- Erkrankungen im Kindesalter
- Schock
- Stabile Seitenlage
- Vergiftungen
- Knochenbrüche
- Kontrolle d. Vitalfunktionen

<b>fb 4006 124</b> Termin:	<b>Samstag, 3. Februar 2024</b> <b>10.00 – 13.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	Deutsche Unfallhilfe DUH GmbH, Massenbergstraße 17a, 44787 Bochum
<b>Leitung:</b>	Carmen von Amelen, Dozentin für Erste Hilfe
<b>Teilnehmer:</b>	10 – 20 Personen
<b>Gebühr:</b>	19 € pro Person
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich (fb/Kathrin Bick)
<b>fb 4007 124</b> Termin:	<b>Donnerstag, 22. Februar 2024</b> <b>18.30 – 21.30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	Deutsche Unfallhilfe DUH GmbH, Massenbergstraße 17a, 44787 Bochum
<b>Leitung:</b>	Carmen von Amelen, Dozentin für Erste Hilfe
<b>Teilnehmer:</b>	10 – 20 Personen
<b>Gebühr:</b>	19 € pro Person
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich (fb/Kathrin Bick)

## Schnitzwerkstatt für Familien

Schnitzen wie Michel oder so ähnlich... Das eigene Lieblingswerkstück schnitzen und dabei viel Wissenswertes rund um die Themen Messer- und Materialkunde erfahren: Welche Hölzer eignen sich für verschiedene Schnitzprojekte? Wie schärft und wartet man Messer? Welche Messer sind schnitzgeeignet? Begleitet werden die Familien von Expertin Tina Barth, die verschiedene Schnitztechniken erklärt und beim Ausprobieren anleitend zur Seite steht. Die Schnitzwerkstatt eignet sich für Familien mit Kindern ab 5 Jahren.

Sollten bereits eigene Schnitzmesser und Schnitzhandschuhe vorhanden sein, dürfen sie gerne mitgebracht werden. Vor Ort können auch Schnitzmesser ausgeliehen werden.

**fb 4008 124**

Termin:

**Samstag, 16. März 2024**  
**10.00 – 13.45 Uhr**

**fb 4009 124**

Termin:

**Samstag, 8. Juni 2024**  
**10.00 – 13.45 Uhr**

**fb 4001 224**

Termin:

**Samstag, 21. September 2024**  
**10.00 – 13.45 Uhr**

**Ort:**

Waldkindergarten Matschzwerge,  
Lewackerstraße 181, 44879 Bochum

**Leitung:**

Tina Barth, Sonderpädagogin, Wildnis-  
trainerin, Erlebnispädagogin

**Gebühr:**

16,50 pro Familie

**Anmeldung:**

erforderlich (fb/Kathrin Bick)



## Erlebnistour

### durch Wald und Wiesen

Bei dieser Wald- und Wiesenwanderung für Eltern und Großeltern mit ihren Kindern und Enkelkindern sind Familien eingeladen, für einen Tag abzutauchen und Spannendes in und mit der Natur zu erforschen. Kleine und große Entdeckungen, Spuren suchen, Geräusche erkennen, essbare Wildpflanzen, Heilkräuter und Nützliches aus der Natur kennenlernen und vieles mehr gehören dazu.

Der Naturraum rund um den Abenteuerspielplatz bietet vielfältige Möglichkeiten, sich auszuprobieren. Die Erlebnistour ist für Kinder ab 4 Jahre und ihre Eltern und/oder ihre Großeltern ausgelegt. Jüngere Geschwisterkinder können gerne mitgebracht werden. Im Anschluss an unsere Expedition möchten wir gemeinsam picknicken. Dazu bringt bitte jeder seine Verpflegung selber mit.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt – Ausnahme: Gewitter und Sturm. Daher bitte dem Wetter angepasste Kleidung und geeignetes Schuhwerk mitbringen.

**fb 4010 24**

Termin:

**Samstag, 20. April 2024**  
**14.30 – 18.15 Uhr**

**Ort:**

Abenteuerspielplatz Dahlhausen,  
Lewacker Straße 181, 44897 Bochum

**Leitung:**

Tina Barth, Sonderpädagogin, Wildnis-  
trainerin, Erlebnispädagogin

**Gebühr:**

16,50 € pro Familie

**Anmeldung:**

erforderlich (fb/Kathrin Bick)



## Kinder & Kerle

### „Alles Piraten hier“ – eine Vater-Kind-Aktion mit Übernachtung



An diesem abenteuerlichen Wochenende geht es nur um Väter und ihre Kinder und darum, was dieses einzigartige Vater-Kind-Gespann ausmacht. Zum Glück hat sich in der Öffentlichkeit, erst recht aber bei den Vätern die Überzeugung verfestigt, wie wichtig Väter für ihre Kinder sind und welch ein Gewinn es ist, gemeinsame Zeit mit den Kindern zu haben. Davon gibt es im normalen Alltag oft viel zu wenig. Es bleibt eine große Aufgabe, das Leben mit Kindern und die Erwerbsarbeit in Balance zu halten. Vaterschaft ist eine Herausforderung. An diesem Wochenende schenken Väter sich selbst die für die Entwicklung der Kinder so wichtige gemeinsame Zeit. Väter können ihren Kindern eine Beziehung bieten, die ihnen Vertrauen schenkt und ihr Zutrauen in den eigenen Wert und die eigenen Fähigkeiten stärkt. Zeit haben, miteinander spielen, verlässlich sein, zuhören, Anerkennung geben, Mut machen – all das tragen Väter bei. Diese Beziehung muss gestärkt und kann immer wieder neu entdeckt werden.

Komm mit auf die abenteuerliche Reise und packe ein:

- dein Geschirr (Becher, Tasse, Teller, Besteck)
- dein Grillgut
- Zelte und Zubehör (Schlafsack, Isomatte, Taschenlampe, etc.)

#### fb 4011 124

Termin:

**Freitag, 7. Juni 2024, 16.00 Uhr –  
Samstag, 8. Juni 2024, 11.30 Uhr**

Ort:

Ev. Familienzentrum – integrative Kindertagesstätte, Wasserstr. 435, 44795 Bochum

Leitung:

Christian Brocks, Ergotherapeut/Fachkraft für Naturpädagogik, Gesundheitspädagoge FH

Gebühr:

10 € pro Familie (inklusive Frühstück)

Teilnehmer:

max. 15 Familien

Anmeldung:

erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung des Ev. Familienzentrums integrative Kindertagesstätte Wasserstraße.

## Feuerwerkstatt für Familien

Was Feuer alles kann, wie Feuer machen geht und was alles brennt – wir finden es gemeinsam heraus: anzünden und löschen, kokeln und ausprobieren, püstem und entdecken. Ein spannendes Erlebnis für Eltern mit ihren Kindern oder Großeltern mit ihren Enkelkindern wartet auf neugierige Familien. Der Faszination Feuer mit dem Naturpädagogen Christian Brocks auf die Spur kommen, können an diesem Samstag Familien mit Kindern ab 5 Jahren.

**fb 4012 124**

Termin:

**Freitag, 14. Juni 2024  
16.00 – 19.00 Uhr**

Ort:

Waldkindergarten Matschzwerge,  
Lewacker Straße 181, 44897 Bochum

Leitung:

Christian Brocks, Ergotherapeut/Fachkraft für  
Naturpädagogik, Gesundheitspädagoge FH

Gebühr:

16,50 € pro Familie

Anmeldung:

erforderlich (fb/Kathrin Bick)







## Entdeckungstour:

### Dem wilden Treiben auf der Spur

Sie leben mitten unter uns und suchen zum Teil unbemerkt unsere Nähe. Erst wenn wir schlafen, kommen die meisten von ihnen aus dem Verborgenen und machen die Nacht zum Tag. Doch was treibt Dachs, Marder, Wildschwein, Waschbär & Co. in unsere Städte? Ist es mehr, als der Duft weggeworfener Pommes im Mülleimer am Stadtpark? Ist es hier schöner, als im Wald am Stadtrand?

Wer könnte den Kindern besser von unseren wilden Nachbarn erzählen als die Eule Hedwig, die jede Nacht dem wilden Treiben von ihrem Baum aus zuschaut. Sie führt die Kinder (5 bis 11 Jahre) und ihre Familien bei dieser Expedition durch den Stadtpark und lädt an besonderen Naturorten dazu ein, in die Rolle unterschiedlichster Tiere zu schlüpfen, um den urbanen Raum um uns herum aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Vielen Menschen ist gar nicht bewusst, welch wilder Zoo in ihrer Stadt unterwegs ist.

Bitte Taschenlampen mitbringen.

**fb 4002 224**

Termin:

**Samstag, 28. September 2024  
17.00 – 19.15 Uhr**

**fb 4003 224**

Termin:

**Freitag, 8. November 2024  
17.00 – 19.15 Uhr**

Ort:

Stadtpark Bochum,  
Treffpunkt vor dem Eingang zum Tierpark,  
Klinikstraße 49, 44791 Bochum

Leitung:

Janina Peitz, Natur- und Umweltpädagogin

Gebühr:

16,50 € pro Familie

Anmeldung:

erforderlich (fb/Kathrin Bick)

## PEKiP-Kurse

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Das Baby lernt stetig dazu: Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt, seine Umwelt zu erkunden. In der PEKiP-Gruppe haben Babys die Möglichkeit, neu gewonnene Fähigkeiten und den eigenen Forschergeist auszuprobieren – auch im Kontakt zu Gleichaltrigen. Eltern können im Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiter:in von- und miteinander lernen und bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung.



Die Abkürzung **PEKiP** steht für **Prager-Eltern-Kind-Programm** und ist ein Kurs, der bereits für Babys ab dem Alter von 4 – 6 Wochen angeboten wird. 90 Minuten lang treffen sich 6 – 8 Babys mit ihren Müttern oder ihren Vätern einmal wöchentlich in einer festen Gruppe, die von einer extra ausgebildeten PEKiP-Kraft geleitet wird.

**fb 4013 124**

Termin:

**8. Januar – 18. März 2024  
(außer 12. Februar, Rosenmontag)  
montags 10.15 – 11.45 Uhr**

Umfang:

10 Termine

Gebühr:

70 €

**fb 4014 124**

Termin:

**12. Januar – 15. März 2024  
freitags 10.15 – 11.45 Uhr**

Umfang:

10 Termine

Gebühr:

70 €

Ort:

Ev. Jugendzentrum Linden, Sportraum,  
Lindener Straße 129, 44879 Bochum

Leitung:

Mechthild Gemlau, ausgebildete Kursleitung  
für PEKiP

Anmeldung:

erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung der Ev. Kirchengemeinde Bochum-Linden.

## Eltern-Kind-Gruppen

In den Eltern-Kind-Gruppen lernen Mütter und Väter, ihr Kind in seiner ganz persönlichen Entwicklung wahrzunehmen und sinnvoll durch Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen zu unterstützen, ohne es zu überfordern. Kinder können spielerisch erste Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen, während Eltern in ungezwungener Atmosphäre Gelegenheit haben, sich untereinander auszutauschen und ebenfalls Kontakte zu schließen. Die Gruppe ist für Eltern mit ihren Kindern bis 3 Jahren ausgelegt.

### Eltern-Kind-Gruppe in Bochum-Dahlhausen

<b>fb 4015 124</b> Termin:	<b>22. Januar – 18. März 2024</b> (außer 12. Februar, Rosenmontag) <b>montags, 9.30 – 11.45 Uhr</b>
Umfang: Gebühr:	8 Termine 44 €
<b>fb 4016 124</b> Termin:	<b>8. April – 1. Juli 2024</b> (außer 20. Mai, Pfingstmontag) <b>montags, 9.30 – 11.45 Uhr</b>
Umfang: Gebühr:	12 Termine 66 €
<b>fb 4004 224</b> Termin:	<b>26. August – 7. Oktober 2024</b> <b>montags, 9.30 – 11.45 Uhr</b>
Umfang: Gebühr:	7 Termine 38,50 €
<b>fb 4005 224</b> Termin:	<b>28. Oktober – 16. Dezember 2024</b> <b>montags, 9.30 – 11.45 Uhr</b>
Umfang: Gebühr:	8 Termine 44 €

<b>Ort:</b>	Matthias-Claudius-Haus, Keilstraße 9a, 44879 Bochum
<b>Leitung:</b>	Sabine Jekel, Fachkraft für Eltern-Kind-Arbeit
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung der Ev. Kirchengemeinde Bochum-Dahlhausen.

### Eltern-Kind-Gruppe in Bochum-Grumme

<b>fb 4017 124</b> Termin:	<b>10. Januar – 3. Juli 2024</b> (außer 1. Mai, Tag der Arbeit) <b>mittwochs, 9.30 – 11.45 Uhr</b>
Umfang:	25 Termine
<b>fb 4006 224</b> Termin:	<b>21. August – 18. Dezember 2024</b> <b>mittwochs, 9.30 – 11.45 Uhr</b>
Umfang:	16 Termine
<b>Ort:</b>	Jugendtreff „sit down“, Ennepestraße 15, 44807 Bochum
<b>Leitung:</b>	Bettina Kaiser, Fachkraft für Eltern-Kind-Arbeit
<b>Gebühr:</b>	keine
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich (fb/Kathrin Bick)

### Eltern-Kind-Gruppe in Bochum-Langendreer

<b>fb 4018 124</b> Termin:	<b>10. Januar – 20. März 2024</b> <b>mittwochs, 9.30 – 11.30 Uhr</b>
Umfang: Gebühr:	11 Termine 60,50 €
<b>fb 4019 124</b> Termin:	<b>10. April – 3. Juli 2024</b> (außer 1. Mai, Tag der Arbeit) <b>mittwochs, 9.30 – 11.30 Uhr</b>
Umfang: Gebühr:	12 Termine 66 €



<b>fb 4007 224</b>	
Termin:	<b>28. August – 9. Oktober 2024</b> <b>mittwochs, 9.30 – 11.30 Uhr</b>
Umfang:	7 Termine
Gebühr:	38,50 €
<b>fb 4008 224</b>	
Termin:	<b>30. Oktober – 18. Dezember 2024</b> <b>mittwochs, 9.30 – 11.30 Uhr</b>
Umfang:	8 Termine
Gebühr:	44 €
<b>fb 4020 124</b>	
Termin:	<b>11. Januar – 21. März 2024</b> <b>donnerstags, 9.30 – 11.30 Uhr</b>
Umfang:	11 Termine
Gebühr:	60,50 €
<b>fb 4021 124</b>	
Termin:	<b>11. April – 4. Juli 2024</b> (außer 9. Mai, Christi Himmelf. u. 30. Mai, Fronleichnam) <b>donnerstags, 9.30 – 11.30 Uhr</b>
Umfang:	11 Termine
Gebühr:	60,50 €
<b>fb 4009 224</b>	
Termin:	<b>22. August – 10. Oktober 2024</b> (außer 3. Oktober, Tag der Dt. Einheit) <b>donnerstags, 9.30 – 11.30 Uhr</b>
Umfang:	7 Termine
Gebühr:	38,50 €
<b>fb 4010 224</b>	
Termin:	<b>31. Oktober – 19. Dezember 2024</b> <b>donnerstags, 9.30 – 11.30 Uhr</b>
Umfang:	8 Termine
Gebühr:	44 €
Ort:	Gemeindehaus Alte Bahnhofstraße 30, 44892 Bochum
Leitung:	Eva Scholz-Minter, Fachkr. f. Eltern-Kind-Arbeit
Anmeldung:	erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung der Ev. Kirchengemeinde Bochum-Langendreer.



## Eltern-Kind-Gruppe in Bochum-Stiepel

<b>fb 4022 124</b>	
Termin:	<b>9. Januar – 19. März 2024</b> <b>dienstags, 9.30 – 11.00 Uhr</b>
Umfang:	11 Termine
<b>fb 4023 124</b>	
Termin:	<b>9. April – 2. Juli 2024</b> (außer 21. Mai, Pfingstdienstag) <b>dienstags, 9.30 – 11.00 Uhr</b>
Umfang:	12 Termine
<b>fb 4011 224</b>	
Termin:	<b>27. August – 8. Oktober 2024</b> <b>dienstags, 9.30 – 11.00 Uhr</b>
Umfang:	7 Termine
<b>fb 4012 224</b>	
Termin:	<b>29. Oktober – 17. Dezember 2024</b> <b>dienstags, 9.30 – 11.00 Uhr</b>
Umfang:	7 Termine
Ort:	Familienzentrum Kinderreich Stiepel, Im Haarmannsbusch 2, 44797 Bochum
Leitung:	Stefanie Seibel, staatl. anerkannte Erzieherin
Gebühr:	eine
Anmeldung:	erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung des Ev. Familienzentrums „Kinderreich Stiepel“.

## Eltern-Kind-Café im Matthäushaus in Bochum-Weitmar

Aufgeschlossen, fröhlich, interkulturell und lebendig, so geht es jeden Dienstag in ungezwungener Atmosphäre in den unteren Räumlichkeiten des Matthäushauses zu. Unter pädagogischer Begleitung finden hier interessierte Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren Zeit und Raum zum Austausch und Kennenlernen von altersgerechten Spielmöglichkeiten. Wechselnde Angebote laden zu kreativen Mitmachaktionen für Eltern und Kinder ein. Fachliche Beratung zur Erziehung und zu Lebensfragen werden niederschwellig angeboten.

**fb 4024 124**

Termin:

**9. Januar – 19. März 2024  
dienstags, 9.30 – 11.30 Uhr**

Umfang:

11 Termine

**fb 4025 124**

Termin:

**9. April – 2. Juli 2024  
dienstags, 9.30 – 11.30 Uhr**

Umfang:

12 Termine

**fb 4013 224**

Termin:

**27. August – 8. Oktober 2024  
dienstags, 9.30 – 11.30 Uhr**

Umfang:

7 Termine

**fb 4014 224**

Termin:

**29. Oktober – 17. Dezember 2024  
dienstags, 9.30 – 11.30 Uhr**

Umfang:

8 Termine

Ort:

Ev. Familienzentrum Weitmar, Matthäus KiTa  
Matthäusstraße 1, 44795 Bochum

Leitung:

Thi Dan Thuy Nguyen, Erzieherin

Gebühr:

keine

Anmeldung:

nicht erforderlich

Mit freundlicher Unterstützung des Ev. Familienzentrums Weitmar – Matthäus Kindertageseinrichtung.

## (Groß-)Eltern-Kind-Café in Bochum-Grumme

Menschen mit Kindern, die Lust und Zeit haben sich mit anderen auszutauschen, zusammen zu frühstücken und gemeinsam mit anderen Kindern und Eltern zu spielen, sind sehr herzlich zum (Gross-)Eltern-Kind-Café eingeladen.

**fb 4028 124**

Termin:

**8. Januar – 1. Juli 2024  
(außer 21. Mai, Pfingstdienstag)  
montags, 10.00 – 12.15 Uhr**

Umfang:

22 Termine

**fb 4015 224**

Termin:

**26. August – 16. Dezember 2024  
montags, 10.00 – 12.15 Uhr**

Umfang:

15 Termine

Ort:

StadtTeilladen Grumme,  
Ennepestraße 15, 44807 Bochum

Leitung:

Silke Neufeld, Renate Bühner

Gebühr:

keine

Anmeldung:

nicht erforderlich



Mit freundlicher Unterstützung des Ev. Familienzentrums Die Schatzinsel und dem StadtTeilladen Grumme.



## Eltern-Kind-Café an der Grundschule Dahlhausen

Ein Ort für Eltern mit ihren Kindern, Großeltern mit ihren Enkeln, Tanten und Onkel mit Nichten und Neffen, für Familien, an dem gemeinsam gespielt, gebastelt, gesungen, gebacken, sich ausgetauscht, Kontakte geknüpft und gegenseitig unterstützt werden kann. Dieser offene Treff lädt alle Interessierten aus dem Stadtteil zu elternspezifischen Themen wie soziales Kompetenztraining, gewaltfreie Kommunikation, Stärkung von Elternresilienzen und Gesundheitsthemen ein. Das präventive Eltern-Kind-Angebot an der Gemeinschaftsgrundschule Dahlhausen findet 1x monatlich statt. Es ist niederschwellig, offen und kultursensibel angelegt.

**fb 4029 124**

Termin:

**Dienstag, 23. Januar 2024  
14.30 – 16.00 Uhr**

**fb 4030 124**

Termin:

**Dienstag, 6. Februar 2024  
14.30 – 16.00 Uhr**

**fb 4031 124**

Termin:

**Dienstag, 5. März 2024  
14.30 – 16.00 Uhr**

**fb 4032 124**

Termin:

**Dienstag, 9. April 2024  
14.30 – 16.00 Uhr**

## Familie heute

**fb 4033 124**

Termin:

**Dienstag, 14. Mai 2024  
14.30 – 16.00 Uhr**

Ort:

Grundschule Dahlhausen,  
Dr.-C.-Otto-Straße 112-114, 44879 Bochum

Leitung:

Ayse Ertürk, Dipl.-Sozialpädagogin  
Kathrin Bick, Dipl.-Sozialarbeiterin

Gebühr:

keine

Anmeldung:

nicht erforderlich

Ein gemeinsames Projekt der Ev. Familienbildung mit dem Mehrgenerationenhaus Ifak, der Grundschule Dahlhausen, der OGS Outlaw Dahlhausen, dem Förderverein der Grundschule Dahlhausen, dem Jugendamt Bochum und dem Ambulanten Jugendhilfzentrum Südwest.

## Dahl'sener Treff für Eltern

Hier bekommen Eltern mit ihren Kindern die Möglichkeit, andere Eltern und Kinder zu treffen, sich kennenzulernen und sich untereinander auszutauschen. Fragen zu Gesundheits- und Erziehungsthemen und den Herausforderungen neuer Familiensituationen können gestellt und miteinander besprochen werden. Wir probieren gemeinsam altersgemäße Spielideen und verschiedene Kreativ- und Bewegungsangebote aus. Praktische Anregungen für den Alltag können gerne geteilt werden. Der Dahl'sener Treff ist für Eltern mit ihren Kindern bis 3 Jahre gedacht.

**fb 4034 124**

Termin:

**9. Januar – 2. Juli 2024  
(außer 26. März, 2. April, Osterferien  
und 21. Mai, Pfingstdienstag)  
dienstags, 9.30 – 11.00 Uhr**

Umfang:

23 Termine

Ort:

Freiraum, Dr.-C.-Otto-Straße 126,  
44879 Bochum

Leitung:

Tina Barth, Sonderpädagogin

Gebühr:

keine

Anmeldung:

nicht erforderlich

Mit freundlicher Unterstützung des Vereins IfNuN e.V.



## Move it – Eltern und Kinder in Bewegung

Kinder sind Bewegungsexpert:innen und brauchen für eine gesunde Entwicklung vielfältige Bewegungserfahrungen, damit sich ihre motorischen, sensorischen und geistigen Fähigkeiten ausbilden. Das Hengstenberg-Bewegungskonzept steht für eine behutsame bewegungspädagogische Unterstützung des kindlichen Eroberungs- und Forschungsdranges. Die Kinder lernen selbstständig und erkennen, zu welchen Bewegungen der eigene Körper fähig ist. Sie werden nicht zur Nachahmung vorgefertigter Turnübungen animiert, sondern entwickeln spielerisch eigene Ideen und lernen sie umzusetzen. Es geht in erster Linie darum, dass sich Kinder mit ihren Bedürfnissen, mit „Leib und Seele“, einbringen. Für die kindgerechte Umsetzung des Konzeptes wurden einfache Holzgeräte wie Stangen, Hocker, Kippelhölzer und Leitern entwickelt, die Kinder selbstständig ausprobieren können. Durch das Experimentieren und die Herausforderung, sich in unterschiedlichen Höhen und Ebenen zu bewegen sowie der Auseinandersetzung mit der Schwerkraft, gewinnen Kinder Bewegungsfreiheit, Selbstvertrauen und Selbstsicherheit. Bei kleinen Kindern ist das Bild, das sie von sich selbst haben, ganz eng mit ihren Körpererfahrungen verbunden. Dank ihrer Phantasie entdecken Kinder überall Möglichkeiten, sich zu bewegen.

Dieses Bewegungsangebot eignet sich für Eltern mit ihren Kindern ab 15 Monaten und findet wöchentlich im Bewegungsraum des Familienzentrums Matthäus-Kindertageseinrichtung Weitmar statt. Um das Konzept möglichst ganzheitlich umsetzen zu können, wird barfuß geturnt.

**fb 4026 124**

Termin:

**11. Januar – 21. März 2024  
donnerstags, 15.00 – 16.00 Uhr**

Umfang:

11 Termine

**fb 4027 124**

Termin:

**11. April – 4. Juli 2024  
donnerstags, 15.00 – 16.00 Uhr**

Umfang:

12 Termine

Ort:

Ev. Familienzentrum Weitmar, Matthäus KiTa  
Matthäusstraße 1, 44795 Bochum

Leitung:

Ann-Christine Knipprath, Fachkraft für Eltern-Kind-Arbeit

Gebühr:

keine

Anmeldung:

erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung des Ev. Familienzentrums Weitmar – Matthäus Kindertageseinrichtung.

## Rasselbande

Die Rasselbande ist eine musikalische Spielgruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 10 Monaten bis 4 Jahren. Singen tut gut, macht Spaß und fördert Kinder in ihrer Sprach- und Persönlichkeitsentwicklung. Das gemeinsame Musizieren wird angeleitet von Elena Becker und Mücki, der Eule. Sie gehen auf eine musikalische Reise und probieren so allerhand aus.

**fb 4035 124**

Termin:

**9. Januar – 19. März 2024  
dienstags, 10.30 – 11.30 Uhr**

Umfang:

11 Termine

**fb 4036 124**

Termin:

**9. April – 2. Juli 2024  
dienstags, 10.30 – 11.30 Uhr**

Umfang:

13 Termine

**fb 4016 224**

Termin:

**27. August – 8. Oktober 2024  
dienstags, 10.30 – 11.30 Uhr**

Umfang:

7 Termine

**fb 4017 224**

Termin:

**29. Oktober – 17. Dezember 2024  
dienstags, 10.30 – 11.30 Uhr**

Umfang:

8 Termine

Ort:

Ev. Hustadtzentrum, im Kaminraum,  
Auf dem Backenberg 8, 44801 Bochum

Leitung:

Elena Becker, Sozialarbeiterin, Gesangscoach

Gebühr:

keine

Anmeldung:

erforderlich

elena.becker.klangentdecker@gmx.de

Mit freundlicher Unterstützung des Ev. Familienzentrums Auf dem Backenberg.



## Klangentdecker

Klangentdecker sind musikalische Früherziehungsgruppen für Kinder im Alter von 10 Monaten bis 4 Jahren. Hier muss niemand stillsitzen. Ihr Kind lernt kindgerecht und mit vielen Bewegungen lustige Lieder und die eigene Stimme kennen. Die natürliche Freude, Neugier und der Entdeckerdrang dieses spannenden Alters wird gefördert und aktiv genutzt, um die Welt der Musik spielerisch zu erkunden. Hier entdecken die Kinder die Welt der Musik, indem sie sich in verschiedenen Instrumenten ausprobieren. Musik macht nicht nur Spaß, sondern fördert die Entwicklung des Kindes ganzheitlich, dabei stehen Erfolge bei uns nicht im Fokus. Dennoch feiern und bejubeln wir jeden neu erlernten Schritt.

Es ist ein offenes Angebot. Der Einstieg und der Wechsel zwischen den Terminen ist jederzeit möglich. Eine Stempelkarte sorgt für die Möglichkeit, verpasste Stunden nachzuholen.

### Vormittags

**fb 4037 124**

Termin:

**9. Januar – 19. März 2024  
dienstags, 9.30 – 10.30 Uhr**

Umfang:

11 Termine

**fb 4038 124**

Termin:

**9. April – 2. Juli 2024  
dienstags, 9.30 – 10.30 Uhr**

Umfang:

13 Termine

**fb 4018 224**

Termin:

**27. August – 8. Oktober 2024  
dienstags, 9.30 – 10.30 Uhr**

Umfang:

7 Termine

**fb 4019 224**

Termin:

**29. Oktober – 17. Dezember 2024  
dienstags, 9.30 – 10.30 Uhr**

Umfang:

8 Termine

*Elena Becker*



**Ort:**

Ev. Hustadtzentrum, Kaminraum,  
Auf dem Backenberg 6, 44801 Bochum  
Elena Becker, Sozialarbeiterin, Gesangscoach  
6 € pro Treffen  
**Anmeldung:** erforderlich,  
[elena.becker.klangentdecker@gmx.de](mailto:elena.becker.klangentdecker@gmx.de)

**Leitung:**

**Gebühr:**

**Anmeldung:**

### Nachmittags

**fb 4039 124**

Termin:

**9. Januar – 19. März 2024  
dienstags, 16.30 – 17.30 Uhr**

Umfang:

11 Termine

**fb 4040 124**

Termin:

**9. April – 2. Juli 2024  
dienstags, 16.30 – 17.30 Uhr**

Umfang:

13 Termine

**fb 4020 224**

Termin:

**27. August – 8. Oktober 2024  
dienstags, 16.30 – 17.30 Uhr**

Umfang:

7 Termine

**fb 4021 224**

Termin:

**29. Oktober – 17. Dezember 2024  
dienstags, 16.30 – 17.30 Uhr**

Umfang:

8 Termine

**fb 4041 124**

Termin:

**11. Januar – 21. März 2024  
donnerstags, 15.00 – 16.00 Uhr**

Umfang:

11 Termine





<b>fb 4042 124</b>	
Termin:	<b>11. April – 4. Juli 2024</b>
	<b>donnerstags, 15.00 – 16.00 Uhr</b>
Umfang:	11 Termine
<b>fb 4022 224</b>	
Termin:	<b>22. August – 10. Oktober 2024</b>
	<b>donnerstags, 15.00 – 16.00 Uhr</b>
Umfang:	7 Termine
<b>fb 4023 224</b>	
Termin:	<b>31. Oktober – 19. Dezember 2024</b>
	<b>donnerstags, 15.00 – 16.00 Uhr</b>
Umfang:	8 Termine
<b>fb 4043 124</b>	
Termin:	<b>11. Januar – 21. März 2024</b>
	<b>donnerstags, 16.15 – 17.15 Uhr</b>
Umfang:	11 Termine
<b>fb 4044 124</b>	
Termin:	<b>11. April – 4. Juli 2024</b>
	<b>donnerstags, 16.15 – 17.15 Uhr</b>
Umfang:	11 Termine
<b>fb 4024 224</b>	
Termin:	<b>22. August – 10. Oktober 2024</b>
	<b>donnerstags, 16.15 – 17.15 Uhr</b>
Umfang:	7 Termine
<b>fb 4025 224</b>	
Termin:	<b>31. Oktober – 19. Dezember 2024</b>
	<b>donnerstags, 16.15 – 17.15 Uhr</b>
Umfang:	8 Termine
Ort:	Thomaszentrum, Gironnelle 82, 44799 Bochum
Leitung:	Elena Becker, Sozialarbeiterin, Gesangscoach
Gebühr:	6 € pro Treffen
Anmeldung:	erforderlich, elena.becker.klangentdecker@gmx.de

Mit freundlicher Unterstützung der Ev. Kirchengemeinde Querenburg.

## Create it

Ein Treffpunkt für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren, die Lust auf ganz viel Kreatives zum Ausprobieren und Gestalten haben. Jedes Treffen hat ein anderes Motto, das themenbezogen vorbereitet wird und jede Menge kreativen Input verspricht. Malen, kleben, basteln, schneiden, fädeln, experimentieren... dem künstlerischen Geist sind keine Grenzen gesetzt.

<b>fb 4045 124</b>	
Termin:	<b>8. Januar – 18. März 2024</b>
	(außer 12. Februar, Rosenmontag)
	<b>montags, 15.30 – 17.30 Uhr</b>
Umfang:	10 Termine
Gebühr:	55 €
<b>fb 4046 124</b>	
Termin:	<b>8. April – 1. Juli 2024</b>
	(außer 20. Mai, Pfingstmontag)
	<b>montags, 15.30 – 17.30 Uhr</b>
Umfang:	12 Termine
Gebühr:	66 €
<b>fb 4026 224</b>	
Termin:	<b>26. August – 7. Oktober 2024</b>
	<b>montags, 15.30 – 17.30 Uhr</b>
Umfang:	7 Termine
Gebühr:	38,50 €
<b>fb 4027 224</b>	
Termin:	<b>28. Oktober – 16. Dezember 2024</b>
	<b>montags, 15.30 – 17.30 Uhr</b>
Umfang:	8 Termine
Gebühr:	44 €
Ort:	Gemeindehaus, Alte Bahnhofstraße 30, 44892 Bochum
Leitung:	Eva Scholz-Minter, Fachkr. f. Eltern-Kind-Arbeit
Anmeldung:	erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung der Ev. Kirchengemeinde Bochum-Langendreer.

## Themen für Eltern und Pädagog:innen

### Fit für die Schule oder was noch viel wichtiger ist als lesen, schreiben und rechnen

Die Einschulung ist ein toller Schritt im Leben jedes Kindes, der viele Veränderungen mit sich bringt. Im Kindergarten lernen die Kinder schon fast alles, was sie für den Schulstart brauchen. Ein paar Kompetenzen kann der Kindergarten aber nicht allein vermitteln.

Eltern können diese jedoch mit ein paar Tricks fördern. Neben der „äußerlichen Ausstattung“ wie den richtigen Schultornister, Hefte, Bücher, Stifte und Co. ist vor allem auch die „innere Ausstattung“ – die soziale Kompetenz wichtig.

Wie Eltern ihre Kinder gut auf den Schulalltag vorbereiten können und auf welche regelmäßigen Übungen im Alltag es ankommt, darum geht es bei dieser Veranstaltung für Eltern, pädagogische Mitarbeitende und Interessierte.



#### fb 4047 124

Termin:

**Donnerstag, 25. Januar 2024  
15.30 – 17.00 Uhr**

Ort:

Ev. Familienzentrum Kinderreich Stiepel,  
Im Haarmannsbusch 2, 44797 Bochum  
Kathrin Bick, Dipl.-Sozialarbeiterin,  
Systemische Familientherapeutin

Leitung:

Gebühr:

Anmeldung:

keine  
erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung des  
Ev. Familienzentrums Kinderreich Stiepel.

#### fb 4048 124

Termin:

**Donnerstag, 1. Februar 2024  
14.30 – 16.00 Uhr**

Ort:

Ev. Kindertageseinrichtung Tabor,  
Prinz-Regent-Straße 55, 44799 Bochum  
Kathrin Bick, Dipl.-Sozialarbeiterin,  
Systemische Familientherapeutin

Leitung:

Gebühr:

Anmeldung:

keine  
erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung der  
Ev. Kindertageseinrichtung Tabor.

#### fb 4028 224

Termin:

**Dienstag, 29. Oktober 2024  
14.30 – 16.00 Uhr**

Ort:

Ev. Familienzentrum Emilstraße,  
Emilstraße 6, 44869 Bochum  
Kathrin Bick, Dipl.-Sozialarbeiterin,  
Systemische Familientherapeutin

Leitung:

Gebühr:

Anmeldung:

keine  
erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung des  
Ev. Familienzentrums Emilstraße.



## Bindung und Beziehung als Erfolgsfaktor für die Entwicklungschancen deines Kindes

Eine gute Bindung und ein sicheres Umfeld sind wichtige Faktoren, damit Kinder ihre Welt erkunden können und Lernen gelingt. Eltern können dabei eine gute Grundlage legen, so dass Kinder ihre Potenziale entfalten können und bestmöglich aufs Leben vorbereitet sind! Einen sicheren Ort schaffen, von dem aus Kinder gut starten können- wie das gelingen kann und was Eltern beachten sollten, weiß Coach und Elternberater Sebastian Flack. Es geht an diesem Themenabend darum, wie Bindung entsteht, warum sie so wichtig ist und welchen Rahmen es braucht, damit Kinder ihren Weg finden und gut begleitet sind.

**fb 4049 124**

**Termin:**

**Donnerstag, 1. Februar 2024  
19.30 – 21.45 Uhr**

**Ort:**

Ev. Kindertageseinrichtung Starke Mäuse,  
Kemnader Straße 307, 44797 Bochum

**Leitung:**

Kathrin Bick, Dipl.-Sozialarbeiterin,  
Systemische Familientherapeutin

**Referent:**

Sebastian Flack, Systemischer Coach und  
Elternbegleiter

**Gebühr:**

keine

**Anmeldung:**

erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung der  
Ev. Kindertageseinrichtung Starke Mäuse.

## Hilfe – Ferien

Viele Kinder sehnen sie alljährlich herbei: die Ferienzeit. Für Eltern ist die Ferienplanung aber oft ein Drahtseilakt. Ob Offene Ganztagschule, Sportcamp oder Forscherwelt – unterschiedlichste Angebote für betreute Zeit von Kindern gibt es reichlich.

Die Krux dabei ist allerdings: Schulkinder haben rund zwölf Wochen im Jahr frei – berufstätige Eltern jedoch nur sechs Wochen Urlaub. Die Ferienzeit zu überbrücken kostet also Zeit, Kraft und Nerven – Energie, die Eltern zusätzlich im familiären Alltag noch aufbringen müssen. Die Ferienzeit der Kinder oder auch die freie Zeit durch Schließungstage gut zu planen, damit alle zufrieden sind, ist oft sehr vielschichtig und hoch kompliziert. Wir befassen uns genau mit diesem Thema.

Was steht in den Ferien oder an den freien Tagen an? Wird nur gechillt und in den Tag gelebt? Brauchen Kinder auch in den Ferien Input und Förderung? Und wenn ja, was genau wäre angebracht? Was ist zusätzlicher Stress und kann weg? Und wo müssen Eltern genau hinsehen, um diese freie Zeit gut zu nutzen.

**fb 4050 124**

**Termin:**

**Donnerstag, 13. Juni 2024  
19.00 – 20.30 Uhr**

**Ort:**

Ev. Familienzentrum Die Schatzinsel,  
Wichernstraße 10, 44791 Bochum

**Leitung:**

Kathrin Bick, Dipl.-Sozialarbeiterin,  
Systemische Familientherapeutin

**Gebühr:**

keine

**Anmeldung:**

erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung des  
Ev. Familienzentrums Die Schatzinsel.

## Wutzweg – Eltern bleibt entspannt

Brüllen, Trampeln, Kratzen, Beißen, Trödeln: Dass Kinder eine Trotzphase durchmachen – meistens zwischen zwei und vier Jahren – ist völlig normal und kein akuter Grund zur Beunruhigung. Das Kind macht eine wichtige Übergangsphase durch und lernt seinen eigenen Willen kennen. Die Trotzphase ist berüchtigt und gefürchtet. Das muss aber gar nicht sein. Denn es gibt Strategien, mit denen Sie sie gut durchschiffen können – ohne ständig die Nerven zu verlieren. Wir wollen an dem Themennachmittag in der Kita Rasselbande diesen Strategien auf den Grund gehen. Dieser Kurs kann je nach aktueller Situation auch als hybride Veranstaltung stattfinden.

**fb 4029 224**

Termin:

**Dienstag, 3. September 2024  
14.30 – 16.00 Uhr**

Ort:

Ev. Familienzentrum Emilstraße,  
Emilstraße 6, 44869 Bochum

Leitung:

Kathrin Bick, Dipl.-Sozialarbeiterin,  
Systemische Familientherapeutin  
keine

Gebühr:

Anmeldung:

erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung des  
Ev. Familienzentrums Emilstraße.



## Let's talk about sexuelle Ent- wicklung von Kindern

Kindliche Sexualität – ist das normal? Was bedeutet dies eigentlich? Sprechen wir über die Grundlagen sexueller Entwicklung von Kindern, Merkmale kindlicher Sexualität, Geschlechtsidentitäten und Geschlechterrollen. Was ist sexuelle Bildung und wie können wir als Erwachsene einen guten Umgang mit kindlicher Sexualität pflegen?

**fb 4051 124**

Termin:

**Dienstag, 16. Januar 2024  
14.00 – 15.30 Uhr**

Ort:

Ev. Familienzentrum Kindervilla Pffiffikus,  
Halbachstraße 7, 44793 Bochum

Mit freundlicher Unterstützung des  
Ev. Familienzentrums Kindervilla Pffiffikus.

**fb 4052 124**

Termin:

**Montag, 22. Januar 2024  
15.00 – 16.30 Uhr**

Ort:

Ev. Familienzentrum Auf dem Backenberg,  
Auf dem Backenberg 6, 44801 Bochum

Mit freundlicher Unterstützung des Ev. Familien-  
zentrums Auf dem Backenberg.

**fb 4053 124**

Termin:

**Montag, 5. Februar 2024  
18.00 – 19.30 Uhr**

Ort:

Ev. Familienzentrum Trinitatis,  
Herner Straße 332, 44807 Bochum

Mit freundlicher Unterstützung des  
Ev. Familienzentrums Trinitatis.



**fb 4054 124**

Termin:

**Dienstag, 20. Februar 2024  
19.00 – 20.30 Uhr**

Ort:

Ev. Familienzentrum Matthäus-Kindertages-  
einrichtung, Matthäustr. 1, 44795 BochumMit freundlicher Unterstützung des Ev. Familien-  
zentrums Matthäus-Kindertageseinrichtung.**fb 4055 124**

Termin:

**Donnerstag, 22. Februar 2024  
14.00 – 15.30 Uhr**

Ort:

Ev. Familienzentrum Birkhuhnweg,  
Birkhuhnweg 4, 44892 BochumMit freundlicher Unterstützung des  
Ev. Familienzentrums Birkhuhnweg.**fb 4056 124**

Termin:

**Donnerstag, 14. März 2024  
19.00 – 20.30 Uhr**

Ort:

Ev. Kindertageseinrichtung Emmaus,  
Karl-Friedrich-Straße 67b, 44795 BochumMit freundlicher Unterstützung der  
Ev. Kindertageseinrichtung Emmaus.

Leitung:

Kathrin Bick, Dipl.-Sozialarbeiterin,  
Systemische Familientherapeutin, Multi-  
plikatorin hinschauen-helfen-handeln  
keine

Gebühr:

Anmeldung:

erforderlich (fb/Kathrin Bick)



## Keks oder Kohlrabi – welches Essen macht fit & schlau?

Gemeinsam finden wir heraus, welche Lebensmittel dir gut-  
tun und dir dabei helfen, groß, stark und schlau zu werden.  
Wir erforschen die Ernährungspyramide und bereiten zusam-  
men eine wunderbar bunte Mahlzeit zu. Keks oder Kohlrabi?

Finden wir's heraus! Und die Eltern erhalten praktische Tipps  
zur täglichen Umsetzung einer gesunden Ernährungsweise  
in der Familie. Ein Kurs für Kinder und Eltern von 3 – 6 Jahren.

**fb 4057 124**

Termin:

**Elternabend zum Thema gesunde  
Ernährung für Kinder  
Mittwoch, 10. Januar 2024  
18.00 – 19.30 Uhr****fb 4058 124**

Termin:

**Eltern-Kind-Angebot:  
Keks oder Kohlrabi  
Freitag, 19. Januar 2024  
15.00 – 16.30 Uhr****fb 4059 124**

Termin:

**Eltern-Kind-Angebot:  
Keks oder Kohlrabi  
Freitag, 2. Februar 2024  
15.00 – 16.30 Uhr**

<b>Ort:</b>	Ev. Familienzentrum Trinitatis, Herner Straße 332, 44807 Bochum
<b>Leitung:</b>	Kristina Kutschka, Ernährungsberaterin, belly-life-balance
<b>Gebühr:</b>	keine
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich (fb/Kathrin Bick)
	Mit freundlicher Unterstützung des Ev. Familienzentrums Trinitatis.

<b>fb 4030 224</b>	<b>Elternabend zum Thema gesunde Ernährung für Kinder</b>
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 7. Oktober 2024</b> <b>14.30 – 16.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	Ev. Familienzentrum Auf dem Backenberg, Auf dem Backenberg 6, 44801 Bochum
<b>Leitung:</b>	Kristina Kutschka, Ernährungsberaterin, belly-life-balance
<b>Gebühr:</b>	keine
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich (fb/Kathrin Bick)
	Mit freundlicher Unterstützung des Ev. Familien- zentrums Auf dem Backenberg.

<b>fb 4031 224</b>	<b>Elternabend zum Thema gesunde Ernährung für Kinder</b>
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 25. November 2024</b> <b>15.00 – 16.30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	Ev. Familienzentrum Die Schatzinsel, Wichernstraße 10, 44791 Bochum
<b>Leitung:</b>	Kristina Kutschka, Ernährungsberaterin, belly-life-balance
<b>Gebühr:</b>	keine
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich (fb/Kathrin Bick)
	Mit freundlicher Unterstützung des Ev. Familienzentrum Die Schatzinsel.

# Gesundheit und Bewegung



## fitdankbaby® Fitness für Dich UND Dein Baby!



fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist nicht nur dabei! Es wird sinnvoll in alle Übungen einbezogen – mal verstärkt es mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen, mal motiviert es die Mama mit seinem Lachen. Die Babys lieben die Nähe und die gemeinsame Bewegung und profitieren außerdem von den vielen liebevollen Bewegungsliedern und Spielen, die im Kurs gemacht werden. So können die Mamas Kontakte knüpfen und wie nebenbei etwas für ihren Körper und die Entwicklung ihres Babys tun. Weil es dem Baby Spaß macht, macht es der Mama Spaß und sie bleibt motiviert. Im Kurs geht es erstaunlich ruhig zu, da für die Babys keine Langeweile aufkommt.

### fb 5001 124

fitdankbaby® MAXI  
mit Baby von 8–12 Monaten  
**11. Januar – 29. Februar 2024**  
**donnerstags, 9.30 – 10.45 Uhr**

Termin:  
Umfang:  
Gebühr:

8 Termine  
96 €

### fb 5002 124

fitdankbaby® MINI  
mit Baby von 3–7 Monaten  
**11. Januar – 29. Februar 2024**  
**donnerstags, 11.00 – 12.15 Uhr**

Termin:  
Umfang:  
Gebühr:

8 Termine  
96 €

### fb 5003 124

fitdankbaby® MAXI  
mit Baby von 8–12 Monaten  
**14. März – 2. Mai 2024**  
(außer 28. März und 4. April)  
**donnerstags, 9.30 – 10.45 Uhr**

Termin:  
Umfang:  
Gebühr:

6 Termine  
72 €

### fb 5004 124

fitdankbaby® MINI  
mit Baby von 3–7 Monaten  
**14. März – 2. Mai 2024**  
(außer 28. März und 4. April)  
**donnerstags, 11.00 – 12.15 Uhr**

Termin:  
Umfang:  
Gebühr:

6 Termine  
72 €

### fb 5005 124

fitdankbaby® MAXI  
mit Baby von 8–12 Monaten  
**16. Mai – 4. Juli 2024**  
(außer 30. Mai und 6. Juni)  
**donnerstags, 9.30 – 10.45 Uhr**

Termin:  
Umfang:  
Gebühr:

6 Termine  
72 €

### fb 5006 124

fitdankbaby® MINI  
mit Baby von 3–7 Monaten  
**16. Mai – 4. Juli 2024**  
(außer 30. Mai und 6. Juni)  
**donnerstags, 11.00 – 12.15 Uhr**

Termin:  
Umfang:  
Gebühr:

6 Termine  
72 €

### fb 5001 224

fitdankbaby® MAXI  
mit Baby von 8–12 Monaten  
**22. August – 10. Oktober 2024**  
(außer 12. September und 3. Oktober)  
**donnerstags, 9.30 – 10.45 Uhr**

Termin:  
Umfang:  
Gebühr:

6 Termine  
72 €

### fb 5002 224

fitdankbaby® MINI  
mit Baby von 3–7 Monaten  
**22. August – 10. Oktober 2024**  
(außer 12. September und 3. Oktober)  
**donnerstags, 11.00 – 12.15 Uhr**

Termin:  
Umfang:  
Gebühr:

6 Termine  
72 €

**fb 5003 224**

fitdankbaby® MAXI  
mit Baby von 8 – 12 Monaten  
**31. Oktober – 12. Dezember 2024**  
**donnerstags, 9.30 – 10.45 Uhr**

Termin:

Umfang:

Gebühr:

7 Termine

84 €

**fb 5004 224**

fitdankbaby® MINI  
mit Baby von 3 – 7 Monaten  
**31. Oktober – 12. Dezember 2024**  
**donnerstags, 11.00 – 12.15 Uhr**

Termin:

Umfang:

Gebühr:

7 Termine

84 €

Ort:

Leitung:

Anmeldung:

Zentrum für Tanz und Bewegung,  
Lothringer Straße 36 b, 44805 Bochum  
Cordelia Tschersich, fitdankbaby® Kurs-  
leiterin für MINI, MAXI, PRE und OUTDOOR  
erforderlich (fb/Kathrin Bick)

## Yogilates für Frauen



Yoga-Pilates ist die perfekte Mischung aus Kraft-Elementen, Atem-Übungen, Balancetechniken und Dehnübungen – für einen gesunden und schönen Körper.

Durch konzentriertes Training stellt sich schon nach wenigen Übungseinheiten ein besseres Körpergefühl ein. Yogilates trägt zur Erhöhung der eigenen Stressresistenz und damit zur inneren Ausgeglichenheit bei. Stress-Situationen im Familienalltag lassen sich besser bewältigen.

**fb 5007 124**

Termin:

Umfang:

**8. Januar – 18. März 2024**  
(außer 12. Februar/Rosenmontag)  
**montags, 15.00 – 16.00 Uhr**

10 Termine

**fb 5008 124**

Termin:

Umfang:

**8. April – 1. Juli 2024**  
(außer 20. Mai/Pfingstmontag)  
**montags, 15.00 – 16.00 Uhr**

12 Termine

**fb 5005 224**

Termin:

Umfang:

**26. August – 7. Oktober 2024**  
**montags, 15.00 – 16.00 Uhr**

7 Termine

**fb 5006 224**

Termin:

Umfang:

**28. Oktober – 16. Dezember 2024**  
**montags, 15.00 – 16.00 Uhr**

8 Termine

**fb 5009 124**

Termin:

Umfang:

**8. Januar – 18. März 2024**  
(außer 12. Februar/Rosenmontag)  
**montags, 16.00 – 17.00 Uhr**

10 Termine

**fb 5010 124**

Termin:

Umfang:

**8. April – 1. Juli 2024**  
(außer 20. Mai/Pfingstmontag)  
**montags, 16.00 – 17.00 Uhr**

12 Termine

**fb 5007 224**

Termin:

Umfang:

**26. August – 7. Oktober 2024**  
**montags, 16.00 – 17.00 Uhr**

7 Termine

**fb 5008 224**

Termin:

Umfang:

**28. Oktober – 16. Dezember 2024**  
**montags, 16.00 – 17.00 Uhr**

8 Termine

**fb 5011 124**

Termin:

Umfang:

**8. Januar – 18. März 2024**  
(außer 12. Februar/Rosenmontag)  
**montags, 17.30 – 18.30 Uhr**

10 Termine



<b>fb 5012 124</b>	
Termin:	<b>8. April – 1. Juli 2024</b> (außer 20. Mai) <b>montags, 17.30 – 18.30 Uhr</b>
Umfang:	12 Termine
<b>fb 5009 224</b>	
Termin:	<b>26. August – 7. Oktober 2024</b> <b>montags, 17.30 – 18.30 Uhr</b>
Umfang:	7 Termine
<b>fb 5010 224</b>	
Termin:	<b>28. Oktober – 16. Dezember 2024</b> <b>montags, 17.30 – 18.30 Uhr</b>
Umfang:	8 Termine
Ort:	Matthäushaus, Matthäusstraße 3, 44795 Bochum
Leitung:	Luisa Sprung
Gebühr:	keine
Anmeldung:	erbeten, Tel. 0234-431996

Mit freundlicher Unterstützung des Ev. Familienzentrums Weitmar – Matthäus Kindertageseinrichtung.

## Yoga für Senior:innen

Wir sind so jung, wie wir uns fühlen! Yogaübungen halten den Körper fit, sie sorgen für ein gutes körperliches Gleichgewicht und erfrischen Geist und Seele. „Yuj“ bedeutet „miteinander vereinen“. In unseren Yoga-Kursen geht es im Wesentlichen darum, Körper, Geist, Atem, ...UNS wieder in Einklang zu bringen.

<b>fb 5013 124</b>	
Termin:	<b>17. Januar – 20. März 2024</b> <b>mittwochs, 9.30 – 11.00 Uhr</b>
Umfang:	10 Termine
Gebühr:	75 €
<b>fb 5014 124</b>	
Termin:	<b>17. Januar – 20. März 2024</b> <b>mittwochs, 11.30 – 12.30 Uhr</b>
Umfang:	10 Termine
Gebühr:	55 €



<b>fb 5015 124</b>	
Termin:	<b>17. April – 3. Juli 2024</b> (außer 1. Mai) <b>mittwochs, 9.30 – 11.00 Uhr</b>
Umfang:	11 Termine
Gebühr:	82,50 €
<b>fb 5016 124</b>	
Termin:	<b>17. April – 3. Juli 2024</b> (außer 1. Mai) <b>mittwochs, 11.30 – 12.30 Uhr</b>
Umfang:	11 Termine
Gebühr:	60,50 €
<b>fb 5011 224</b>	
Termin:	<b>21. August – 9. Oktober 2024</b> <b>mittwochs, 9.30 – 11.00 Uhr</b>
Umfang:	8 Termine
Gebühr:	60 €
<b>fb 5012 224</b>	
Termin:	<b>21. August – 9. Oktober 2024</b> <b>mittwochs, 11.30 – 12.30 Uhr</b>
Umfang:	8 Termine
Gebühr:	44 €
<b>fb 5013 224</b>	
Termin:	<b>30. Oktober – 18. Dezember 2024</b> <b>mittwochs, 9.30 – 11.00 Uhr</b>
Umfang:	8 Termine
Gebühr:	60 €
<b>fb 5014 224</b>	
Termin:	<b>30. Oktober – 18. Dezember 2024</b> <b>mittwochs, 11.30 – 12.30 Uhr</b>
Umfang:	8 Termine
Gebühr:	44 €
Ort:	Ev. Gemeindezentrum Versöhnungskirche, Preins Feld 8, 44869 Bochum
Leitung:	Monika Heer, Yogalehrerin
Anmeldung:	erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung der Ev. Kirchengemeinde Wattenscheid.

## Stuhlyoga für Senior:innen

Stuhlyoga ist eine wunderbare Möglichkeit für die älteren Yogis unter uns, um weiterhin mit Freude Yoga zu üben. Aber es eignet sich nicht nur für Senior:innen. Sondern auch für alle, die eine Verletzung oder körperliche Einschränkung haben, die zwischendurch im Büro Yoga machen möchten oder einfach neugierig auf neue Positionen sind.

<b>fb 5017 124</b>	
Termin:	<b>19. Januar – 22. März 2024</b> <b>freitags, 9.30 – 10.30 Uhr</b>
Umfang:	10 Termine
Gebühr:	55 €
<b>fb 5018 124</b>	
Termin:	<b>12. April – 5. Juli 2024</b> <b>freitags, 9.30 – 10.30 Uhr</b>
Umfang:	13 Termine
Gebühr:	71,50 €
<b>fb 5015 224</b>	
Termin:	<b>23. August – 11. Oktober 2024</b> <b>freitags, 9.30 – 10.30 Uhr</b>
Umfang:	8 Termine
Gebühr:	44 €
<b>fb 5016 224</b>	
Termin:	<b>8. November– 20. Dezember 2024</b> <b>freitags, 9.30 – 10.30 Uhr</b>
Umfang:	7 Termine
Gebühr:	38,50 €
<b>Ort:</b>	Ev. Gemeindezentrum Versöhnungskirche, Preins Feld 8, 44869 Bochum
<b>Leitung:</b>	Monika Heer, Yogalehrerin
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung der Ev. Kirchengemeinde Wattenscheid.

## Sanftes Yoga für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen

Da wo Yogaübungen die eigenen körperlichen Grenzen überschreiten, sind Elemente aus dem sanften Yoga sehr wohltuend. Leichte Dehn- und Bewegungsübungen, Einheiten aus dem Chi Gong und Meditation helfen, das körperliche Wohlbefinden zu stärken.

<b>fb 5019 124</b>	
Termin:	<b>19. Januar – 22. März 2024</b> <b>freitags, 10.45 – 11.45 Uhr</b>
Umfang:	10 Termine
Gebühr:	55 €
<b>fb 5020 124</b>	
Termin:	<b>12. April – 5. Juli 2024</b> <b>freitags, 10.45 – 11.45 Uhr</b>
Umfang:	13 Termine
Gebühr:	71,50 €
<b>fb 5017 224</b>	
Termin:	<b>23. August – 11. Oktober 2024</b> <b>freitags, 10.45 – 11.45 Uhr</b>
Umfang:	8 Termine
Gebühr:	44 €
<b>fb 5018 224</b>	
Termin:	<b>8. November– 20. Dezember 2024</b> <b>freitags, 10.45 – 11.45 Uhr</b>
Umfang:	7 Termine
Gebühr:	38,50 €
<b>Ort:</b>	Ev. Gemeindezentrum Versöhnungskirche, Preins Feld 8, 44869 Bochum
<b>Leitung:</b>	Monika Heer, Yogalehrerin
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung der Ev. Kirchengemeinde Wattenscheid.



## In Bewegung kommen – In Bewegung bleiben!

Im Alltag beweglich bleiben, trotz vorhandener Einschränkungen Grenzen erweitern, das ist in jedem Lebensalter wichtig. Der Kurs bietet Übungen an der frischen Luft, die auch zu Hause durchführbar sind. In Gemeinschaft macht es mehr Spaß, sich je nach Fähigkeit zu bewegen und den Kreislauf in Schwung zu bringen. Der Kurs gibt Anregungen für einen gesunden Lebensstil. Es handelt sich nicht um einen Kurs im Rahmen der gesundheitlichen Rehabilitation.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

**ee 5001 124**

**Termin:**

**13. Februar – 25. Juni 2023  
dienstags, 9.30 – 10.30 Uhr**

**Umfang:**

17 Termine

**Ort:**

Gemeindehaus an der St. Vinzentius-Kirche,  
Kattenstraße 3, 44805 Bochum

**Leitung:**

Inga Schulze-Steinen

**Referentin:**

Anja Bielefeld

**Gebühr:**

34 €

**Anmeldung:**

erforderlich: Inga Schulze-Steinen,  
Tel. 0234-925669-10 oder -21,  
i.schulze-steinen@vinzentiuskirche.de

Mit freundlicher Unterstützung der Ev. Kirchengemeinde  
Bochum-Harpen.

# Kultur und Kreativität



## Kreative Nacht der Frauen



Erlebe deinen eigenen Flow: Gestalten, entdecken, kreativ sein und etwas Neues erleben: Mit tollen Frauen, einer spannenden Künstlerin und jede Menge Spaß. Täglich verbringen wir mehrere Stunden an Laptop, Smartphone und Co., kümmern uns um so vieles. Dabei wünscht sich jede zweite mehr offline zu sein und abzuschalten. Und jetzt gibt es sie – die Zeit nur für uns! Für uns Frauen. Erlebe in der kreativen Nacht der Frauen anlässlich des Internationalen Tages der Frauen einen einzigartigen Abend. In der Galerie.Werkstatt von Bettina Kretschmer entdecken wir das freien künstlerischen Ausdruck, tauchen ein in neue Erlebniswelten. Sei in deiner eigenen Spur! Keine Sorge: Du musst keine Künstlerin sein!

Für Häppchen und schöne Getränke ist gesorgt.

**fb 6001 124**

**Termin:**

**Freitag, 8. März 2024**  
**20.00 – 23.00 Uhr**

**Ort:**

Galerie.Werkstatt Bettina Kretschmer,  
Künstlerhaus Alte Timmer Schule,  
Hattinger Straße 764, 44879 Bochum  
Bettina Kretschmer, Kunsthistorikerin, ausgebildet von Arno Stern am Institut für Ausdrucksemiologie in Paris, Malpädagogin  
40 € (inklusive Verpflegung)  
erforderlich (fb/Kathrin Bick)

**Leitung:**

**Gebühr:**

**Anmeldung:**



## Begegnung mit dir

### Ein kreatives Event für Mütter und Töchter



Jenseits alltäglicher Reibereien in ein gelingendes Erleben kommen, miteinander entspannen und die gegenseitige Anwesenheit als wohltuend erleben – ganz ohne Druck. Im Mittelpunkt steht die Freude am Gestalten mit verschiedenen Papieren, Zeitschriften, Stiften und Farben. Alles kann, nichts muss. Ganz individuell – eine Maxi-Collage in Mixed Media-Technik gestaltet jede so wie sie mag.

Ein bildnerischer Ausgangspunkt auf einer großen Fläche entsteht und jede beginnt zu malen, zu schneiden und zu kleben. Ihr werdet dabei achtsam begleitet, aber nicht angeleitet. In diesen spannenden Stunden werdet Ihr erfahren, wie man ohne thematische und zielgerichtete Absprachen in einen Dialog kommen kann, der unterschiedliche Betrachtungsrichtungen ermöglicht, – ein prozessorientiertes Experiment, das viel Freude bereitet und am Ende schön anzusehen sein wird!

**fb 6002 124**

**Termin:**

**Montag, 18. März 2024**  
**18.00 – 20.15 Uhr**

**Ort:**

Atelier MALSPUREN BOCHUM. Bettina Kretschmer, Künstlerhaus Alte Timmer Schule, Hattinger Str. 764, 44879 Bochum

**Leitung:**

Bettina Kretschmer, Kunsthistorikerin, ausgebildet von Arno Stern am Institut für Ausdrucksemiologie in Paris, Malpädagogin pro Person 35 € inkl. Materialkosten, Getränken und Sweets

**Gebühr:**

**Anmeldung:**

erforderlich (fb/Kathrin Bick)





## Entspannungsmalen am Abend – freies Malspiel für Frauen jeden Alters



im Atelier MALSPUREN BOCHUM. Bettina Kretschmer

„Jenseits von Richtig und Falsch – dort treffen wir uns“ (Rumi)  
Einmal in der Woche den Staub von der Seele wischen, im Malspiel abtauchen und sich von den vielfältigen Anforderungen des Alltags erholen: Das Malspiel ist ein freies und ohne Bewertung stattfindendes Erleben von Farben und Formen. Es verspricht die gemeinsame Freude am schöpferischen Tun und Begeisterung in einer geschützten zugewandten Atmosphäre. Hier findet ihr eure kreative Tankstelle in dem sonst so hoch getakteten Ablauf von Familie und Beruf, es stärkt die eigene Persönlichkeit und das kreative Wachstum. In einem einzigartigen Ambiente, dem Atelier MALSPUREN BOCHUM, erfahrt ihr Entspannung und Ermutigung. Durch die hochwertigen Materialien in Bio-Qualität wird das Malspiel zu einem farbig strahlenden Erlebnis in eurer ganz persönlichen Auszeit. Dazu braucht es keine besondere Begabung oder Kenntnis. Kunsthistorikerin und Malpädagogin Bettina Kretschmer begleitet den individuellen Flow und die Entdeckung der eigenen Bildwelten – bewertungsfrei, zugewandt, wertschätzend.

**fb 6003 124**

**Termin:**

**8. April – 6. Mai 2024**

**montags, 18.30 – 20.00 Uhr**

**Ort:**

Atelier MALSPUREN BOCHUM, Bettina Kretschmer, Künstlerhaus Alte Timmer Schule, Hattinger Str. 764, 44879 Bochum

**Leitung:**

Bettina Kretschmer, Kunsthistorikerin, ausgebildet von Arno Stern am Institut für Ausdruckssemiologie in Paris, Malpädagogin

**Gebühr:**

20 € pro Erwachsener, pro Termin (inklusive Getränke und Snacks)

**Anmeldung:**

erforderlich (fb/Kathrin Bick)



## MIT\*Singen - der inklusive Chor

Ein Angebot für Menschen mit Demenz, deren Angehörige und alle Singbegeisterten

Eine Demenz-Erkrankung bringt den Alltag in Familie und Partnerschaft für alle Beteiligten durcheinander und belastet das Miteinander. Umso wichtiger wird es, Gemeinsamkeiten zu pflegen, unter Leuten zu sein und positive Erlebnisse auf Augenhöhe zu teilen. Das Projekt *MIT\*Singen* ermöglicht Singen in entspannter Atmosphäre und ohne Leistungsdruck. Ob Mundorgel, Gesangbuch oder Hits vergangener Jahrzehnte, die Auswahl der Lieder wird mit den Teilnehmenden abgestimmt. Wir pflegen und erweitern den Umfang der Stimme und lernen, einfache rhythmische Elemente einzusetzen.

*MIT\*Singen* schafft einen Raum, in dem wir miteinander singen und miteinander lernen, die lebensbejahenden Seiten der Demenz-Erkrankung wahrzunehmen, wertzuschätzen und zu fördern. Alle Interessierten sind – unabhängig von musikalischen Vorerfahrungen – willkommen. Nach dem Singen haben wir Gelegenheit zum Austausch bei einer Tasse Kaffee oder Tee. *MIT\*Singen* wird von zwei in Musik und Demenz erfahrenen Fachkräften geleitet sowie von geschulten Ehrenamtlichen unterstützt. Herzliche Einladung zum *MIT\*Singen*!

**ee 6001 124**

**Termine:**

**15. Januar – 24. Juni 2024**

**alle 14 Tage montags, 15.00 – 17.00 Uhr**

**Umfang:**

11 Termine

**Ort:**

Gemeindehaus an der St. Vincentius-Kirche, Kattenstraße 3, 44805 Bochum

**Leitung:**

Inga Schulze-Steinen, Diakonin, Musiktherapeutin, Wolfgang Böhrer, Dipl.-Musiktherapeut

**Gebühr:**

kostenlos

**Anmeldung:**

erforderlich, Inga Schulze-Steinen, Tel. 0234-925669-10 oder -21, i.schulze-steinen@vinzentiuskirche.de

Ev. Erwachsenenbildung Bochum und Ev. Kirchengemeinde Bochum-Harpen.



## Inklusiver Näh-Treff

### Für Gehörlose und Hörende, die schon etwas DGS können



Eingeladen sind Gehörlose und Hörende, die gerne an der Nähmaschine nähen möchten. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen. Wir kommunizieren in deutscher Gebärdensprache (DGS). Das Ziel ist, nicht nur gemeinsam zu nähen, sondern auch die Gebärdensprache immer sicherer anzuwenden. Miteinander wollen wir Barrieren zwischen der hörenden und gehörlosen Welt aufbrechen. Kursleiter Daniel Sabo ist der Experte für's Nähen und gehörlos. Katja Lueg ist hörend. Beide stehen dir hilfreich zur Seite.

Bitte bring deine Nähmaschine mit!

**ee 6002 124**

**Termine:**

**12. Januar – 28. Juni 2024**  
(außer 29. März/Karfreitag)  
**freitags, 16.00 – 18.00 Uhr**

**Umfang:**

24 Termine / 48 Ustd.

**ee 6003 224**

**Termine:**

**23. August – 13. Dezember 2024**  
(außer 18. Okt., 25. Okt. und 1. Nov.)  
**freitags, 16.00 – 18.00 Uhr**

**Umfang:**

14 Termine / 28 Ustd.

**Ort:**

Ludwig-Steil-Forum, Europaplatz 2, 44623 Herne (neben der Haltestelle „Kreuzkirche“/Ausgang „Archäologiemuseum“ der U35)

**Leitung:**

Daniel Sabo  
Katja Lueg, Pfarrerin, Gehörlosenseelsorgerin in Herne/Bochum/Gelsenkirchen

**Gebühr:**

keine

**Anmeldung:**

lueg@gebaerdenkreuz.de

Ev. Erwachsenenbildung Bochum in Zusammenarbeit mit der Gehörlosenseelsorge Herne/Bochum/Gelsenkirchen.

## Inklusives Gebärdens-Café

### Für Gehörlose und Hörende, die schon etwas DGS können



In dieser Veranstaltung geht es um die Kommunikation mittels Gebärdensprache. Wer Interesse daran hat, ist herzlich willkommen. Eingeladen sind Gehörlose und Hörende, gehörlose Geflüchtete aus der Ukraine und einheimische Menschen. Du hast schon etwas deutsche Gebärdensprache (DGS) gelernt und möchtest jetzt üben. Oder du bist gehörlos und möchtest neue Leute kennenlernen. Oder du bist gehörlos und neu in Deutschland. Dann komm zu unserem inklusiven Gebärdens-Café. Wir gebärden, was das Zeug hält. Und sehen dann, wie gut wir uns schon verstehen. Das Ziel ist, die Gebärdensprache immer sicherer anzuwenden und ein Verständnis für das Leben gehörloser Menschen zu entwickeln. Miteinander wollen wir Barrieren zwischen der hörenden und gehörlosen Welt aufbrechen. Der Weg zu diesem Ziel ist das gegenseitige Erzählen eigener Themen, Interesse an anderen, der Austausch wichtiger Informationen, Mut zu Fehlern, Spaß am Ausprobieren und ein bisschen Geduld. Die Kursleiterin ist hörend und der Co-Leiter gehörlos. Beide stehen dir hilfreich zur Seite.

**ee 6004 124**

**Termine:**

**12. Januar – 28. Juni 2024**  
(außer 29. März/Karfreitag)  
**freitags, 19.00 – 22.00 Uhr**

**Umfang:**

23 Termine / 92 Ustd.

**ee 6005 224**

**Termine:**

**23. August – 13. Dezember 2024**  
(außer 18. Okt., 25. Okt. und 1. Nov.)  
**freitags, 19.00 – 22.00 Uhr**

**Umfang:**

14 Termine / 56 Ustd.

**Ort:**

Ludwig-Steil-Forum, Europaplatz 2, 44623 Herne (neben der Haltestelle „Kreuzkirche“)

**Leitung:**

Katja Lueg, Pfarrerin, Gehörlosenseelsorgerin in Herne/Bochum/Gelsenkirchen

**Gebühr:**

keine

**Anmeldung:**

doris.brandt@ekwv.de oder  
lueg@gebaerdenkreuz.de

Ev. Erwachsenenbildung Bochum in Zusammenarbeit mit der Gehörlosenseelsorge Herne/Bochum/Gelsenkirchen.



## Geschichten von draußen

### Soziale Stadtführung mit bodo e.V.

Franz ist Tourguide bei bodo. Er kennt die Straße aus zwei Perspektiven: Er hat als Betroffener selbst Obdachlosigkeit erfahren, kennt das Leben draußen und den Weg zurück. Auf der rund zweistündigen Tour durch Bochum zeigt er, welche Hilfen das Überleben sichern und welche Angebote helfen, Obdachlosigkeit zu beenden.

Die Tour richtet sich an Interessierte.  
Bitte selbst für Getränke und Snacks sorgen.

**ee 6006 224**

**Termin:**

**Freitag, 16. August 2024  
11.00 – 13.00 Uhr**

**Treffpunkt:**

Eingang Kortumpark (Wittener Straße) nahe dem Bochumer Hauptbahnhof

**Endpunkt:**

bodo Buchladen, Königsallee 12, Bochum

**Leitung:**

Franz, bodo-Stadtführer

**Gebühr:**

10 € pro Erwachsener bar vor Ort, Schulkinder bis 15 Jahre kostenlos

**Anmeldung:**

erforderlich (ee/Doris Brandt)

# Sprachen







## Englisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit der englischen Sprache gemacht und können sich in typischen Alltagssituationen mit einfachen Sätzen verständigen. In diesem Kurs vertiefen Sie in angenehmer Atmosphäre in Ihrem eigenen Tempo Ihre Kenntnisse in Grammatik, Aussprache, Verständnis und erweitern Ihren Wortschatz. Der Spaß am Ausprobieren und das Sprechen stehen im Vordergrund! Es wird mit den Methoden des Unterrichtsgesprächs und Literaturtexten gearbeitet. Das anzuschaffende Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben (Level A1.2). Sie wissen noch nicht, ob der Kurs für Sie passt? Schnuppern Sie in der ersten Stunde gerne rein.

### ee 7001 124

#### Termin:

**15. Januar – 18. März 2024**  
**montags, 10.30 – 12.00 Uhr**

#### Umfang:

10 Veranst. / 20 Ustd.

#### Ort:

Haus d. Kirche, Westring 26 a, 44787 Bochum

#### Leitung:

Doris Severin, Lehrerin

#### Gebühr:

53 €, mind. 8 TN, Ratenzahlung möglich

#### Anmeldung:

erforderlich (ee/Doris Brandt)

### ee 7002 124

#### Termin:

**8. April – 17. Juni 2024** (außer 20. Mai)  
**montags, 10.30 – 12.00 Uhr**

#### Umfang:

10 Veranst. / 20 Ustd.

#### Ort:

Haus d. Kirche, Westring 26 a, 44787 Bochum

#### Leitung:

Doris Severin, Lehrerin

#### Gebühr:

53 €, mind. 8 TN, Ratenzahlung möglich

#### Anmeldung:

erforderlich (ee/Doris Brandt)

### ee 7003 224

#### Termin:

**2. September – 2. Dezember 2024**  
(außer 14. Okt. und 21. Okt.)  
**montags, 10.30 – 12.00 Uhr**

#### Umfang:

12 Veranst. / 24 Ustd.

#### Ort:

Haus d. Kirche, Westring 26 a, 44787 Bochum

#### Leitung:

Doris Severin, Lehrerin

#### Gebühr:

63,60 €, mind. 8 TN, Ratenzahlung möglich

#### Anmeldung:

erforderlich (ee/Doris Brandt)



## Sprachen

## Englischkurs für Ältere mit guten Vorkenntnissen

Sie können sich recht flüssig in der englischen Sprache verständigen. Sie möchten Ihre grammatikalischen Kenntnisse vertiefen und Ihren Wortschatz erweitern. Sie haben Spaß daran, in netter Atmosphäre mit Gleichgesinnten das Sprechen zu üben. Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Die Unterrichtssprache ist Englisch. Es wird mit den Methoden des Unterrichtsgesprächs und Literaturtexten gearbeitet. Das anzuschaffende Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben (Level B). Sie wissen noch nicht, ob der Kurs für Sie passt? Schnuppern Sie in der ersten Stunde gerne rein.

### ee 7004 124

#### Termin:

**17. Januar – 20. März 2024**  
**mittwochs, 9.00 – 10.30 Uhr**

#### Umfang:

10 Veranst. / 20 Ustd.

#### Ort:

Haus d. Kirche, Westring 26 a, 44787 Bochum

#### Leitung:

Annegret Stracke, Lehrerin

#### Gebühr:

53 €, mind. 8 TN, Ratenzahlung möglich

#### Anmeldung:

erforderlich (ee/Doris Brandt)

### ee 7005 124

#### Termin:

**10. April – 19. Juni 2024** (außer 1. Mai)  
**mittwochs, 9.00 – 10.30 Uhr**

#### Umfang:

10 Veranst. / 20 Ustd.

#### Ort:

Haus d. Kirche, Westring 26 a, 44787 Bochum

#### Leitung:

Annegret Stracke, Lehrerin

#### Gebühr:

53 €, mind. 8 TN, Ratenzahlung möglich

#### Anmeldung:

erforderlich (ee/Doris Brandt)

### ee 7006 224

#### Termin:

**4. September – 4. Dezember 2024**  
(außer 16. Okt. und 23. Okt.)  
**mittwochs, 9.00 – 10.30 Uhr**

#### Umfang:

12 Veranst. / 24 Ustd.

#### Ort:

Haus d. Kirche, Westring 26 a, 44787 Bochum

#### Leitung:

Annegret Stracke, Lehrerin

#### Gebühr:

63,60 €, mind. 8 TN, Ratenzahlung möglich

#### Anmeldung:

erforderlich (ee/Doris Brandt)







## Englischkurs für Ältere mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit vorhandenen Grundkenntnissen, welche im Seniorenalter noch Englisch lernen möchten. Eine schöne Reise können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Reiseland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viele Bräuche und Traditionen in Great Britain kennenlernen. Die Teilnehmenden können sich in Alltagssituationen verständigen und einfache Fragen beantworten. Weitere grammatikalische Grundlagen werden geübt. Es wird mit den Methoden des Unterrichtsgesprächs und Literaturtexten gearbeitet. Das anzuschaffende Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben (Level A2). Sie wissen noch nicht, ob der Kurs für Sie passt? Schnuppern Sie in der ersten Stunde gerne rein.

### ee 7007 124

#### Termin:

**17. Januar – 20. März 2024**  
**mittwochs, 10.45 – 12.15 Uhr**

#### Umfang:

10 Veranst. / 20 Ustd.

#### Ort:

Haus d. Kirche, Westring 26 a, 44787 Bochum

#### Leitung:

Annegret Stracke, Lehrerin

#### Gebühr:

53 €, mind. 8 TN, Ratenzahlung möglich

#### Anmeldung:

erforderlich (ee/Doris Brandt)

### ee 7008 124

#### Termin:

**10. April – 19. Juni 2024** (außer 1. Mai)  
**mittwochs, 10.45 – 12.15 Uhr**

#### Umfang:

10 Veranst. / 20 Ustd.

#### Ort:

Haus d. Kirche, Westring 26 a, 44787 Bochum

#### Leitung:

Annegret Stracke, Lehrerin

#### Gebühr:

53 €, mind. 8 TN, Ratenzahlung möglich

#### Anmeldung:

erforderlich (ee/Doris Brandt)

### ee 7009 224

#### Termin:

**4. September – 4. Dezember 2024**  
(außer 16. Okt. und 23. Okt.)  
**mittwochs, 10.45 – 12.15 Uhr**

#### Umfang:

12 Veranst. / 24 Ustd.

#### Ort:

Haus d. Kirche, Westring 26 a, 44787 Bochum

#### Gebühr:

63,60 €, mind. 8 TN, Ratenzahlung möglich

#### Leitung:

Annegret Stracke, Lehrerin

#### Anmeldung:

erforderlich (ee/Doris Brandt)



## Sprachen

## Englischkurs für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Teilnehmen können alle, die bereits Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und diese weiter ausbauen möchten. Inhalte sind das Verstehen häufig gebrauchter Ausdrücke und Sätze, Verständigung in einfachen routinemäßigen Situationen, Austausch von Informationen über geläufige Dinge, Auskunft über Herkunft, Ausbildung und Bedürfnisse. Die Grammatik wird Schritt für Schritt wiederholt. Es wird mit den Methoden des Unterrichtsgesprächs und Literaturtexten gearbeitet. Das anzuschaffende Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben (Level A2). Sie wissen noch nicht, ob der Kurs für Sie passt? Schnuppern Sie in der ersten Stunde gerne rein.

### ee 7010 124

#### Termin:

**18. Januar – 21. März 2024**  
**donnerstags, 10.45 – 12.15 Uhr**

#### Umfang:

10 Veranst. / 20 Ustd.

#### Ort:

Haus d. Kirche, Westring 26 a, 44787 Bochum

#### Leitung:

Annegret Stracke, Lehrerin

#### Gebühr:

53 €, mind. 8 TN, Ratenzahlung möglich

#### Anmeldung:

erforderlich (ee/Doris Brandt)

### ee 7011 124

#### Termin:

**11. April – 20. Juni 2024**  
(außer 9. Mai und 30. Mai)  
**donnerstags, 10.45 – 12.15 Uhr**

#### Umfang:

9 Veranst. / 18 Ustd.

#### Ort:

Haus d. Kirche, Westring 26 a, 44787 Bochum

#### Leitung:

Annegret Stracke, Lehrerin

#### Gebühr:

47,70 €, mind. 8 TN, Ratenzahlung möglich

#### Anmeldung:

erforderlich (ee/Doris Brandt)

### ee 7012 224

#### Termin:

**5. September – 5. Dezember 2024**  
(außer 3. Okt., 17. Okt. und 24. Okt.)  
**donnerstags, 10.45 – 12.15 Uhr**

#### Umfang:

11 Veranst. / 22 Ustd.

#### Ort:

Haus d. Kirche, Westring 26 a, 44787 Bochum

#### Gebühr:

58,30 €, mind. 8 TN, Ratenzahlung möglich

#### Leitung:

Annegret Stracke, Lehrerin

#### Anmeldung:

erforderlich (ee/Doris Brandt)



## English Conversation



Online via ZOOM

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen, die die englische Sprache selbstständig anwenden können (Level B). Sie möchten Ihre Englischkenntnisse in interessanten Diskussionen auffrischen und vertiefen? Welcome! Die Freude am Sprechen steht im Vordergrund. Praktische Übungen, Literaturtexte und Filme unterstützen Ihren Lernerfolg. Ein Lehrbuch wird nicht benötigt. Sie erhalten das Unterrichtsmaterial nach Bedarf per Mail.

**ee 7013 124**

**Termin:**

**18. Januar – 21. März 2024**  
**donnerstags, 18.30 – 20.00 Uhr**

**Umfang:**

10 Verant. / 20 Ustd.

**Ort:**

Online via ZOOM

**Leitung:**

Annegret Stracke, Lehrerin

**Gebühr:**

53 €, mind. 8 TN, Ratenzahlung möglich

**Anmeldung:**

erforderlich (ee/Doris Brandt)

**ee 7014 124**

**Termin:**

**11. April – 20. Juni 2024**  
(außer 9. Mai und 30. Mai)  
**donnerstags, 18.30 – 20.00 Uhr**

**Umfang:**

9 Verant. / 18 Ustd.

**Ort:**

Online via ZOOM

**Leitung:**

Annegret Stracke, Lehrerin

**Gebühr:**

47,70 €, mind. 8 TN, Ratenzahlung möglich

**Anmeldung:**

erforderlich (ee/Doris Brandt)

**ee 7015 224**

**Termin:**

**5. September – 5. Dezember 2024**  
(außer 3. Okt., 17. Okt. und 24. Okt.)  
**donnerstags, 18.30 – 20.00 Uhr**

**Umfang:**

11 Verant. / 22 Ustd.

**Ort:**

Online via ZOOM

**Leitung:**

Annegret Stracke, Lehrerin

**Gebühr:**

58,30 €, mind. 8 TN, Ratenzahlung möglich

**Anmeldung:**

erforderlich (ee/Doris Brandt)



## Deutsche Gebärdensprache (DGS)

**Schnupperkurs –**  
Online via ZOOM



Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist laut moderner Sprachwissenschaft eine eigene Sprache. Die DGS verfügt über ein eigenes Vokabular und eine eigene Grammatik, die im Vergleich zum gesprochenen Deutsch anderen Strukturen folgt. Sie ist eine visuelle Sprache. Mit Mimik, Körperhaltung und Gebärden können Alltagsgespräche oder Gedanken sowie Sachverhalte oder komplexe Themen genauso kommuniziert werden wie beim lautsprachlichen Reden der deutschen Sprache.

Dieser Einführungskurs ist ein Angebot für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse. Der Kurs zielt darauf ab, den Körper als sprachliches Ausdrucksmittel gebrauchen zu lernen, die visuelle Wahrnehmungsfähigkeit zu schärfen und eine Kommunikation mit der DGS zu ermöglichen. Vermittelt werden das Fingeralphabet, die Fähigkeit, sich selbst vorzustellen, die Fähigkeit, persönliche Informationen auszutauschen, Grundwortschatz für den Alltag sowie Zahlen. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit eigene Wörter mitzubringen und sich zeigen zu lassen.

Der Kursleiter ist selbst Muttersprachler, so dass die Gebärdensprache anschaulich erlebt werden kann. Der Kurs ist für hörende Menschen und wird in der Lautsprache durchgeführt.

**ee 7016 124****Termin:****Samstag, 27. April 2024****10.00 – 13.00 Uhr****Umfang:**

1 Verant. / 4 Ustd.

**Ort:**

Online via ZOOM

**Leitung:**

Heiko Burak, Dozent für die DGS

**Teilnehmer:**

max. 15 Personen

**Gebühr:**

17 €

**Anmeldung:**

erforderlich (ee/Doris Brandt)

**ee 7017 224****Termin:****Samstag, 21. September 2024****10.00 – 13.00 Uhr****Umfang:**

1 Verant. / 4 Ustd.

**Ort:**

Online via ZOOM

**Leitung:**

Heiko Burak, Dozent für die DGS

**Teilnehmer:**

max. 15 Personen

**Gebühr:**

17 €

**Anmeldung:**

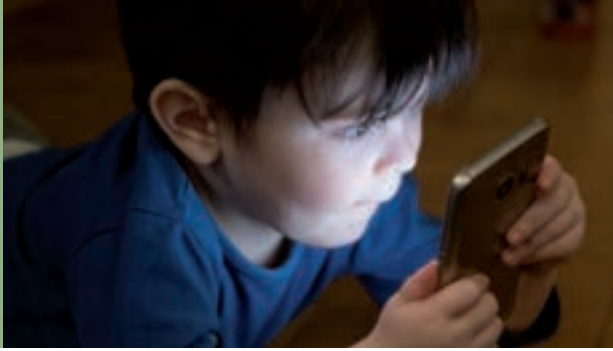
erforderlich (ee/Doris Brandt)

**Sie möchten nach dem Kurs die deutsche Gebärdensprache direkt anwenden und Kontakte knüpfen?**

Dann kommen Sie gerne zu den inklusiven Angeboten für Gehörlose und Hörende (Sie befinden sich in der Rubrik KULTUR UND KREATIVITÄT auf S. 82 u. 83.) in Kooperation mit der Gehörlosenseelsorge Herne/Bochum/Gelsenkirchen.

# Digitale Medien





## Wieviel Digitales passt ins Kinderzimmer?

Unsere Kinder werden heute in zwei Welten hineingeboren – die reale und die virtuelle Welt. Die virtuelle Welt hat in den letzten Jahren immer mehr an Bedeutung für uns und unsere Kinder gewonnen. Smartphone, Tablet, PC-Spiele, fernsehen ... viele Kinder haben heute schon ganz früh Kontakt zu Medien.

Das ist auch gut so! Oder doch nicht?! Psycholog:innen, Pädagog:innen, Erzieher:innen, Lehrer:innen und Kinderärzt:innen warnen: Viele auffällige Verhaltensweisen wie Unkonzentriertheit, Gereiztheit, Unruhe, motorische Defizite, mangelndes soziales Verhalten und fehlende Lese,- und Schreibkompetenzen bringen sie mit übermäßigen Bildschirm- und Medienkonsum in viel zu jungen Jahren in Verbindung.

Medien können den Familienalltag einfacher machen. Oder nehmen sie uns dabei nicht gleichzeitig auch die Möglichkeit von gemeinsamer Familienzeit? Wie viel und was ist normal? Sollten wir als Eltern etwas verändern? Und wenn ja, was und wie?

**fb 8001 124**

**Termin:**

**Donnerstag, 6. Juni 2024  
14.30 – 16.00 Uhr**

**Ort:**

Ev. Familienzentrum Emilstraße,  
Emilstraße 6, 44869 Bochum

**Leitung:**

Kathrin Bick, Dipl.-Sozialarbeiterin,  
Systemische Familientherapeutin

**Gebühr:**

keine

**Anmeldung:**

erforderlich (fb/Kathrin Bick)

Mit freundlicher Unterstützung des Ev. Familienzentrums Emilstraße.



## Medien im Familienalltag

Tiefenentspannt mit den Kindern durch den Medienschwungel? Das können die Wenigsten von uns, wenn es um Internet, Fernsehen und Smartphone für die Kleinsten geht. Wieviel Zeit mit Medien ist für Kinder okay und was ist zu viel? Bieten moderne Medien neben Zerstreuung und Unterhaltungen auch Wissen? Was sind gute und was sind schlechte Medien?

Bereitet auch Ihnen das Thema Medien im Familienalltag Ängste, Sorgen oder Unsicherheiten? Dann schaufeln Sie sich Zeit frei, um gemeinsam und fachlich angeleitet den digitalen Alltag unserer Familien zu erkunden und eine gute Balance zwischen online und offline zu finden.

**fb 8001 224**

**Termine:**

**7. September – 14. September 2024  
samstags, 10.00 – 14.00 Uhr**

**Umfang:**

2 Termine

**Ort:**

Haus der Kirche, Westring 26 c,  
44787 Bochum

**Leitung:**

Kathrin Bick, Dipl.-Sozialarbeiterin

**Referentin:**

Christiane Biederbeck, Dozentin für digitale  
Grundbildung

**Gebühr:**

49,50 €, inkl. Getränke und Snacks

**Anmeldung:**

erforderlich (fb/Kathrin Bick)





## Smartphone, iPhone und Tablet im Alltag nutzen für Interessierte der Generation 50plus Basiskurse

Lernen Sie Ihr mobiles Endgerät von Grund auf kennen. Welche Einstellungen bringen Sicherheit und was bedeuten die vielen Symbole und Knöpfe? Wie versicke ich ein Bild per Messenger oder eine E-Mail an Freunde und Bekannte und wie kann ich mir mit Google selber helfen? Wie installiere ich eine App und wie kann ich richtig löschen?

Egal, ob als Einsteiger:in oder mit soliden Vorkenntnissen: alle werden hier neue Details oder Vereinfachungen für bekannte Anwendungen kennenlernen. Kleine Tipps und Tricks werden Ihnen die Nutzung von Akku bis WhatsApp erleichtern und während der Übungen ist auch Platz für Fragen.

Zur ersten Stunde benötigen Sie noch kein Smartphone. Nach Möglichkeit bilden wir zwei Gruppen, um Ihrem Kenntnisstand Rechnung zu tragen. Sie wechseln dann in die passende Gruppe. Jeder erhält bei Bedarf eine individuelle Betreuung am eigenen Gerät!

**ee 8001 124**

**Termine:**

**18. Januar – 7. März 2024  
donnerstags, 13.00 – 14.30 Uhr**

**Umfang:**

8 Termine / 16 Ustd.

**Ort:**

Haus der Kirche, Westring 26 c,  
44787 Bochum

**Leitung:**

Doris Brandt, Dipl.-Sozialpädagogin

**Referent:**

Georg Stark, Smartphone-Coach

**Gebühr:**

69 €

**Teilnehmer:**

max. 10 Personen

**Anmeldung:**

erforderlich (ee/Doris Brandt)

**ee 8002 124**

**Termine:**

**18. Januar – 7. März 2024  
donnerstags, 14.45 – 16.15 Uhr**

**Umfang:**

8 Termine / 16 Ustd.

**Ort:**

Haus der Kirche, Westring 26 c,  
44787 Bochum

**Leitung:**

Doris Brandt, Dipl.-Sozialpädagogin

**Referent:**

Georg Stark, Smartphone-Coach

**Gebühr:**

69 €

**Teilnehmer:**

max. 10 Personen

**Anmeldung:**

erforderlich (ee/Doris Brandt)

## Smartphone, iPhone und Tablet im Alltag nutzen für Interessierte der Generation 50plus Aufbaukurs

Die Grundlagen aus dem ersten Quartal werden vertieft, geübt und erweitert. Idealerweise haben Sie am Basiskurs teilgenommen. Dies ist nicht zwingend notwendig; etwas Mut reicht aus. Alternativ haben Sie schon Erfahrung und kennen sich grundsätzlich aus. Das Wichtigste wird kurz wiederholt. Sie bestimmen per Mehrheitswunsch die zu behandelnden Themen mit. Analoge und digitale Unterlagen ergänzen den Kurs. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen und wird einen Fokus auf Anwendungen legen, die sich für die größeren mobilen Endgeräte (Tablet und iPad) und das Smartphone eignen.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit!

**ee 8003 124**

**Termine:**

**11. April – 13. Juni 2024  
donnerstags, 13.00 – 14.30 Uhr**

**Umfang:**

8 Termine / 16 Ustd.

**Ort:**

Haus d. Kirche, Westring 26 c, 44787 Bochum

**Leitung:**

Doris Brandt, Dipl.-Sozialpädagogin

**Referent:**

Georg Stark, Smartphone-Coach

**Gebühr:**

74 €

**Teilnehmer:**

max. 10 Personen

**Anmeldung:**

erforderlich (ee/Doris Brandt)



## Smartphone, iPhone und Tablet im Alltag nutzen für Interessierte der Generation 50plus Vertiefungskurs

Sie haben am Basis- oder Vertiefungskurs teilgenommen? Oder Sie haben etwas Routine beim Telefonieren und Versenden von Bildern? Dann sind Sie hier richtig. Lernen Sie schöner zu fotografieren, einfacher zu kommunizieren, das Smartphone einfacher zu bedienen. Das Thema Passwörter wird außerdem vertiefend behandelt. Ihre Wunschthemen stehen im Vordergrund.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen und wird einen Fokus auf Anwendungen legen, die sich für die größeren mobilen Endgeräte (Tablet und iPad) und das Smartphone eignen.

Idealerweise haben Sie im ersten Halbjahr an einem Kurs teilgenommen oder verfügen über einige Vorkenntnisse.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit!

**ee 8004 224**

**Termine:**

**22. August – 31. Oktober 2024  
donnerstags, 13.00 – 14.30 Uhr**

**Umfang:**

8 Termine / 16 Ustd.

**Ort:**

Haus der Kirche, Westring 26 c,  
44787 Bochum

**Leitung:**

Doris Brandt, Dipl.-Sozialpädagogin

**Referent:**

Georg Stark, Smartphone-Coach

**Gebühr:**

79 €

**Teilnehmer:**

max. 10 Personen

**Anmeldung:**

erforderlich (ee/Doris Brandt)

## Digitale Medien



## Kompakt-Workshops für das Smartphone

Immer mehr Abläufe im öffentlichen Leben sind inzwischen digitalisiert. Ob Sie einen Arzttermin buchen, verreisen wollen, einen Termin in einer städtischen Behörde benötigen oder Informationen von Ihrer Versicherung möchten, es wird vorausgesetzt, dass Sie dies online organisieren. Diese schnelle Entwicklung kann zunächst beängstigen. Mit etwas Übung erleichtern digitale Abläufe aber tatsächlich Ihren Alltag und sorgen für schnelle Informationen. In den Kompakt-Workshops werden einige Themen-Bereiche vorgestellt. Jedes Kompakt-Thema steht für sich. Sie lernen Schritt für Schritt und gewinnen Sicherheit durch Übung. Ihre Fragen sind willkommen.

**Die Workshops richten sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen.**

## Einkaufen und Bezahlen mit dem Smartphone

Lernen Sie, worauf es beim Einkaufen im Internet ankommt. Welche Verbraucherrechte sind anders als im Laden vor Ort und wie sicher ist das Bezahlen mit dem Smartphone? Wo sind die Unterschiede zum Online-Banking? Ein komplexes Thema Schritt für Schritt erklärt.

**ee 8005 124**

**Termine:**

**16. Mai – 13. Juni 2024  
donnerstags, 14.45 – 15.45 Uhr**

**Umfang:**

4 Termine / 4 Ustd.

**Ort:**

Haus d. Kirche, Westring 26 c, 44787 Bochum

**Leitung:**

Doris Brandt, Dipl.-Sozialpädagogin

**Referent:**

Georg Stark, Smartphone-Coach

**Gebühr:**

60 €

**Teilnehmer:**

max. 10 Personen

**Anmeldung:**

erforderlich (ee/Doris Brandt)



## Gesundheit und das Smartphone

Wie buche ich meinen Termin beim Arzt? Was ist das digitale Rezept? Wie erhalte ich Informationen meiner Versicherung online? Welches Krankenhaus hat gute Bewertungen und wo finde ich seriöse Informationen? Welche Apps helfen beim Sport und bei der Ernährung?

**ee 8006 224**

**Termine:**

**22. August – 12. September 2024  
donnerstags, 14.45 – 15.45 Uhr**

**Umfang:**

4 Termine / 4 Ustd.

**Ort:**

Haus der Kirche, Westring 26 c,  
44787 Bochum

**Leitung:**

Doris Brandt, Dipl.-Sozialpädagogin

**Referent:**

Georg Stark, Smartphone-Coach

**Gebühr:**

60 €

**Teilnehmer:**

max. 10 Personen

**Anmeldung:**

erforderlich (ee/Doris Brandt)



## Smartwatch und Smartphone als Hausnotruf

Sind sie eine Alternative zu herkömmlichen Lösungen? Was können sie besser und worauf muss ich bei der Anschaffung achten? Erhalten Sie einen neutralen Überblick für Ihren Notfall.

**ee 8007 224**

**Termine:**

**19. September – 31. Oktober 2024  
donnerstags, 14.45 – 15.45 Uhr**

**Umfang:**

4 Termine / 4 Ustd.

**Ort:**

Haus der Kirche, Westring 26 c,  
44787 Bochum

**Leitung:**

Doris Brandt, Dipl.-Sozialpädagogin

**Referent:**

Georg Stark, Smartphone-Coach

**Gebühr:**

60 €

**Teilnehmer:**

max. 10 Personen

**Anmeldung:**

erforderlich (ee/Doris Brandt)

## Reisen mit dem Smartphone



Mit welcher App buche ich die nächste Reise, den Flug, den Wagen oder ein Taxi? Was ist anders als im Reisebüro? Wie kaufe ich eine Fahrkarte bei der DB und wo finde ich die Wagenstands-Anzeige? Wie bereite ich mein Smartphone für den Urlaub vor?

**ee 8008 224**

**Termine:**

**14. November – 5. Dezember 2024  
donnerstags, 13.00 – 14.00 Uhr**

**Umfang:**

4 Termine / 4 Ustd.

**Ort:**

Haus der Kirche, Westring 26 c,  
44787 Bochum

**Leitung:**

Doris Brandt, Dipl.-Sozialpädagogin

**Referent:**

Georg Stark, Smartphone-Coach

**Gebühr:**

60 €

**Teilnehmer:**

max. 10 Personen

**Anmeldung:**

erforderlich (ee/Doris Brandt)

## Das Smartphone sicher machen

Wie sichere ich mein Gerät vor Schäden, Diebstahl und Verlust? Wie bereite ich einen Gerätewechsel richtig vor? Wie sichere ich meine Daten selbst und wie entkomme ich Datenkraken? Lernen Sie, ihre Daten ordentlich und regelmäßig zu sichern.

**ee 8009 224**

**Termine:**

**14. November – 5. Dezember 2024  
donnerstags, 14.15 – 15.15 Uhr**

**Umfang:**

4 Termine / 4 Ustd.

**Ort:**

Haus der Kirche, Westring 26 c,  
44787 Bochum

**Leitung:**

Doris Brandt, Dipl.-Sozialpädagogin

**Referent:**

Georg Stark, Smartphone-Coach

**Gebühr:**

60 €

**Teilnehmer:**

max. 10 Personen

**Anmeldung:**

erforderlich (ee/Doris Brandt)

# Reisen







## Cheerio, Miss Sophie! Ein Kurz-Wochenende für Frauen zum Auftanken



Cheerio, Miss Sophie! Gemeinsam schauen wir beschwingt ins Neue Jahr – auf keinen Fall „the same procedure as every year“. Oder vielleicht doch? Wir setzen uns zu Miss Sophie an den Tisch und überlegen: Wer sitzt bei uns am Tisch? Mit welchem Tablett jonglieren wir so gekonnt wie der wunderbare Butler James? Und womit jonglieren wir? Wir fragen danach, welcher Tigerkopf als Stolperstein vor unseren Füßen liegt? Welche Gewohnheiten sind hilfreich, von welchen würden wir uns eigentlich gerne verabschieden? Auch der Abend gehört uns und wir erheben unsere Gläser auf das Neue Jahr. Jede füllt sich ihr persönliches „Glas Gutes“ mit Dingen, Gedanken und Anregungen, die uns in Balance halten können, wenn Stolpersteine im Weg liegen. Im Tagungshaus Haus Friede/Hattingen, umgeben von viel Natur, werden wir uns gut verpflegen lassen und die beiden Tage mit Anregungen zum Nachdenken, Schmunzeln und Lachen füllen. Am Ende machen wir uns auf den Weg. Wir wissen, was wir ins Jahr 2024 mitnehmen und was wir loslassen wollen, um gestärkt zu sein für Alltag und Beruf. Happy New Year.

**ee 9001 124**

**Termin:**

**Samstag, 27. Januar 2024, 10.00 Uhr –  
Sonntag, 28. Januar 2024, 14.00 Uhr**

**Teilnehmer:**

max. 20 Frauen

**Ort:**

Haus Friede, EC Gäste- und Tagungshaus,  
Schreppingshöhe 3, 45527 Hattingen

**Anreise:**

Die Anreise erfolgt individuell.

**Leitung:**

Inga Schulze-Steinen, Diakonin und  
Christine Jung-Borutta, Pfarrerin

**Kosten:**

69 € – Im Preis enthalten: Übernachtung  
im EZ, Verpflegung (Sa: Snack, Mittagessen,  
Abendessen, So: Frühstück, Mittagessen)

**Anmeldung &**

**Infos:** Gemeindebüro Ev. Kirchengemeinde  
Harpen, [www.harpen.ekvw.de](http://www.harpen.ekvw.de)  
Inga Schulze-Steinen, Vinzentiusweg 13,  
44805 Bochum, [info@vinzentiuskirche.de](mailto:info@vinzentiuskirche.de)  
Tel. 0234-925669-21,  
[i.schulze-steinen@vinzentiuskirche.de](mailto:i.schulze-steinen@vinzentiuskirche.de)



## Vielfältiges Kreta

### 8 Tage Griechenland

Kreta, die größte Insel Griechenlands, bietet abwechslungsreiche Landschaft, antike Geschichte, orthodoxe Klöster und vielfältige Kultur.

- Chania mit Weinprobe
- Wanderung durch die Imbros-Schlucht
- Fahrt in die Berge mit Besuch einer Käserei
- Knossos und Heraklion
- Aghios Nikolaos
- Insel Spinalonga
- Besuch des Klosters Stavromenos
- Fahrt in ein Bergdorf mit Familienbesuch

**Termin:**

**Samstag, 20. April 2024 –  
Samstag, 27. April 2024**

**Abflug:**

Düsseldorf

**Leistungen:**

Flug, Übernachtung in landestypischen  
\*\*\*Hotels, Halbpension, deutschsprachige  
Reiseleitung, Transfers, Ausflüge und Ein-  
tritte laut Programm

**Kosten:**

ca. 1.500 € DZ/HP,  
Einzelzimmer-Zuschlag 200 €

**Anmeldung &**

**Infos:** Pfarrerin Anja Sonneborn,  
Tel. 0234-9020354 oder 0175-7602784,  
[anja.sonneborn@hotmail.de](mailto:anja.sonneborn@hotmail.de)  
Martina Rieger, Tel. 0234-3386486,  
[martina.rieger.bo@gmail.com](mailto:martina.rieger.bo@gmail.com)

## Indien – Berge und Klöster – 20 Tage Leh-Ladakh

Faszinierende Landschaften, unberührte Natur, der höchste befahrbare Pass, schneebedeckte Berge, Klöster an den Berghängen und buddhistische Kultur, weshalb Leh-Ladakh auch Little Tibet genannt wird.

**Es erwarten Sie zahlreiche Sehenswürdigkeiten:**

- Goldener Tempel Amritsar
- Dharamshala – Die Stadt des Dalai Lama
- Heiße Quellen von Panamik
- Hinduistische Tempel und buddhistische Klöster
- Fahrt durchs Industal

**Leistungen:** Flüge, Transfer und Rundreise in Bus/Kleinbussen, 17 Übernachtungen in Hotels/Hütten/Camps, Vollpension, Eintrittsgelder und Ausflüge laut Programm, deutschsprachige fachkundige Reiseleitung.

<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 28. Mai 2024 – Montag, 17. Juni 2024</b>
<b>Kosten:</b>	3.250 € im DZ/HP, Einzelzimmer-Zuschlag 750 €
<b>Leitung:</b>	Pfarrerin Anja Sonneborn
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich bei Anja Sonneborn, Tel. 0175-7602784, anja.sonneborn@hotmail.de



## 20 Tage Indien – Uttarakhand Natur und Kultur abseits der Touristenrouten

Faszinierende Landschaften, unberührte Natur vor der Kulisse der Himalaya-Berge, Pilgerwege und Tempel, Bergstationen..., das alles erwartet Sie in Uttarakhand. Im Anschluss daran erleben Sie indischen Alltag in Bareilly und das Taj Mahal – eine Reise der Gegensätze.

**Es erwarten Sie zahlreiche Sehenswürdigkeiten:**

- Yogastadt Rishikesh
- Indischer Alltag in Bareilly und Projektbesuch von „Hand in Hand Trust“
- Ausblicke auf Himalaya-Berge Panchachuli, Nanda Devi und Trishul
- Taj Mahal und Palast der Winde
- Zwei Nationalparks

**Leistungen:** Flug, Übernachtung und Rundreise im Reisebus 18 Übernachtungen in landestypischen \*\*\*Hotels, Halbpension, Eintrittsgelder und Ausflüge laut Programm, deutschsprachige fachkundige Reiseleitung.

<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 12. Oktober 2024 – Donnerstag, 31. Oktober 2024</b>
<b>Kosten:</b>	2.850 € im DZ/HP, Einzelzimmer-Zuschlag 800 €
<b>Leitung:</b>	Pfarrerin Anja Sonneborn
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich bei Anja Sonneborn, Tel. 0175-7602784, anja.sonneborn@hotmail.de





## „Alles im Fluss“ Familienzeit in Gahlen

Vom 23. – 25. August 2024 fahren wir nach Gahlen ins südliche Münsterland und entdecken, lernen und forschen vieles rund um das Thema Wasser. Das riesige Gelände mit tollem Spielplatz, viel Wasser und einem großen Planschbecken lädt ein zum gemeinsamen Entdecken, Spielen, Lernen, Reden und Lachen. Auf dem Markt der Möglichkeiten können wir zusammen kreativ werden, auf unterschiedliche Weise in die Wasserwelt abtauchen und in Bewegung kommen. Abends tauschen wir uns über unsere Erlebnisse des Tages am Lagerfeuer aus und erzählen uns unsere Lieblingsgeschichten. Wir sind während der Zeit des Familienbildungsurlaubes in Familienzimmern untergebracht. Seid ihr dabei?

**fb 9001 224**

**Termin:**

**Freitag, 23. August 2024 –  
Sonntag, 25. August 2024**

**Ort:**

Evang. Kinder- und Jugendfreizeitstätte  
Gahlen, Im Aap 23, 46514 Schermbeck

**Teilnehmer:**

max. 9 Familien (38 Personen)

**Leitung:**

Robert Frielinghaus, Physiker

**Gebühr:**

Übernachtung mit Vollverpflegung:

Erwachsene 70 € / Kinder 60 €

(Kinder unter 3 Jahren frei)

Ermäßigungen sind möglich, sprechen

Sie uns gerne an. Zahlung in zwei Raten

(50% bis 31. März, 50% bis 15. August)

erforderlich bis **31. März 2024:**

Tel. 0234-91795255 oder

QuerenGahlen@gmx.de

**Anmeldung:**

Eine Veranstaltung der Ev. Familienbildung Bochum mit freundlicher Unterstützung der Ev. Kirchengemeinde Querenburg.

Ich melde mich verbindlich zu den folgenden Kursen an:

Kurs-Nr.	Kurstitel	Euro

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-mail

Alter

Geburtsjahr (bei Kindern)

Anspruch auf Ermäßigung:

- Empfänger von Arbeitslosengeld
  Empfänger von Arbeitslosenhilfe  
 Schuler/Student/Auszubildender
  Empfänger v. Hilfe z. Lebensunterhalt

Datum, Unterschrift

**Eine telefonische Benachrichtigung erfolgt nur bei Ausfall oder Vollbelegung des Kurses.**

Die Veranstaltungsabwicklung inkl. der elektronischen Datenverarbeitung geschieht auf Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB). Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich und ich erkenne die AGB mit den Datenschutzhinweisen an. Die AGB sind auf der Webseite [www.eb-bochum.de/agb](http://www.eb-bochum.de/agb) sowie im Veranstaltungsprogramm veröffentlicht.

- Ich möchte aktuelle Informationen zu Veranstaltungen erhalten.  
 Diese Einwilligung kann ich jederzeit per E-mail an [doris.brandt@ekww.de](mailto:doris.brandt@ekww.de) widerrufen.

Das Anmeldeformular bitte umseitig ausfüllen, abtrennen und im frankierten Umschlag versenden.

Evangelische Erwachsenenbildung in Bochum/  
 Evangelische Familienbildung in Bochum  
 Westring 26 a  
 44787 Bochum



Bitte melden Sie Ihre Kursteilname an  
 (sofern nicht anders aufgeführt) bei:

**Evangelische Erwachsenenbildung in Bochum**

Westring 26 a, 44787 Bochum:

Telefon 0234-962904-662 (Doris Brandt, eb)

E-Mail doris.brandt@ekww.de

**Evangelische Familienbildung in Bochum**

Westring 26 a, 44787 Bochum:

Telefon 0234-962904-39 (Kathrin Bick, fb)

E-Mail kathrin.bick@ekww.de

BO-Anmeldung.Familienbildung@ekww.de

**Post:** Anmeldeformular (S. 109)

**Internet:** Anmeldeformular unter [www.eb-bochum.de](http://www.eb-bochum.de)

**Gebühren** sind – sofern nicht anders angegeben –  
 grundsätzlich vor Kursbeginn zu überweisen.  
 Bei Gebühren über 50 € ist eine Raten-  
 zahlung möglich.

**Konto:** Ev. Kirchenkreis Bochum

**IBAN:** DE40 3506 0190 2005 3890 22

(KD Bank Dortmund)

*Verwendungszweck:* Kurs-Nummer, Stichwort  
 und Nachname des Teilnehmers



## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung in Bochum

### § 1 Geltungsbereich

Auskünfte und Beratungen über unsere Veranstaltungen und Leistungen sowie deren Buchung werden auf der Grundlage der nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen erbracht.

### § 2 Leistungen

1. Die Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung in Bochum bietet Angebote in den Bereichen Religion & Spiritualität, Ehrenamt & Beruf, Leben in der Gesellschaft, Familie heute, Gesundheit & Bewegung, Kultur & Kreativität, Sprachkurse, Digitale Medien sowie Exkursionen & Studienfahrten an.
2. Die Leistungen der Veranstaltungen ergeben sich aus dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm.
3. Die Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung in Bochum verpflichtet sich nur zur Durchführung der gebuchten Veranstaltung entsprechend dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm. Eine weitergehende Verpflichtung, wie zum Beispiel die Erzielung eines konkreten Lern- bzw. Prüfungserfolges, besteht nicht.

### § 3 Teilnahmebedingungen

1. Die Veranstaltungen der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung in Bochum sind für alle Menschen offen.
2. Die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen kann jedoch die Erfüllung veranstaltungsspezifischer Teilnahmevoraussetzungen wie z. B. besondere Qualifikationen, spezifische Zielgruppenzugehörigkeit, Geschlecht etc. voraussetzen, sofern dies aus sachlichen Gründen erforderlich ist. Diese besonderen Teilnahmevoraussetzungen sind im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt. Erfüllen die Teilnehmenden diese Voraussetzungen nicht, können sie an der Veranstaltung nicht teilnehmen.
3. Die Teilnehmenden verpflichten sich, sich in die für die Förderung nach dem Weiterbildungsgesetz notwendigen Anwesenheitslisten der Veranstaltung mit allen geforderten Angaben richtig und vollständig einzutragen.

### § 4 Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren (Kosten) der jeweiligen Veranstaltungen sind in dem Programm, ggfs. in den Einzelausschreibungen (Flyer) und auf der Homepage der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung in Bochum [www.eb-bochum.de](http://www.eb-bochum.de) angegeben.

### § 5 Anmeldung

1. Die Anmeldungen haben schriftlich zu erfolgen und werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs bei der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung in Bochum berücksichtigt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine Anmeldebestätigung. Erst mit der Bestätigung durch die Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung Bochum kommt der Vertrag zustande.
2. Sollte eine Veranstaltung zum Zeitpunkt der Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden die Teilnehmenden auf einer Warteliste vorgemerkt. Die Reihenfolge auf dieser Warteliste erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen. Im Falle des Freiwerdens eines Teilnahmeplatzes werden die Teilnehmenden darüber informiert und können sich für die Veranstaltung innerhalb einer durch die Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung Bochum gesetzten Frist erneut anmelden.

### § 6 Zahlung

1. Die Teilnahmegebühren für die jeweiligen Veranstaltungen sind nach Erhalt der Rechnung innerhalb von 14 Tagen auf das Konto der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung Bochum unter Angabe der Kursnummer und des Namens zu überweisen.
2. Für einzelne Veranstaltungen gelten besondere Zahlungsbedingungen die in dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm (Flyer) ausdrücklich genannt sind.

3. Zur Aufrechnung oder Zurückbehaltung gegenüber der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung Bochum sind die Teilnehmenden nur berechtigt, wenn ihre Gegenansprüche rechtskräftig festgestellt, unbestritten oder von der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung Bochum anerkannt sind. Ein Zurückbehaltungsrecht besteht nur, wenn ihr Gegenanspruch aus demselben Vertragsverhältnis herrührt.

### § 7 Rücktritt der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung Bochum

Die Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung Bochum ist berechtigt, im Einzelfall von der Durchführung einer Veranstaltung zurückzutreten, wenn die notwendige Mindestteilnehmerzahl von 8 Teilnehmenden nicht erreicht wurde oder in Fällen, die eine Durchführung der Veranstaltung aus wichtigen Gründen unmöglich machen (z. B. eine kurzfristige Erkrankung des Referenten). In diesem Fall werden bereits gezahlte Teilnahmegebühren vollständig erstattet. Weitere Ansprüche stehen den Teilnehmenden nicht zu.

### § 8 Rücktritt (Abmeldung) der Teilnehmenden

1. Die Teilnehmenden sind berechtigt, bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung von dem Vertrag zurückzutreten.
2. Der Rücktritt (Abmeldung) muss schriftlich erfolgen.
3. Wird der Rücktritt erst innerhalb der 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erklärt, haben die Teilnehmenden die vollen Teilnahmegebühren zu entrichten. Kann der freie Teilnahmeplatz jedoch durch einen Teilnehmenden von der Warteliste besetzt werden, wird keine Teilnahmegebühr erhoben.
4. Soweit der/die Teilnehmende ohne vorherigen, schriftlichen Rücktritt (Abmeldung) an einer Veranstaltung nicht teilnimmt, steht ihm/ihr kein Anspruch auf Erstattung der bereits gezahlten Teilnahmegebühren zu.
5. Für einzelne Veranstaltungen (Studienreisen, Exkursionen, Langzeitfortbildungen, Veranstaltungen mit Übernachtungen) gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die in dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm (Flyer) ausdrücklich genannt sind.
6. Das gesetzliche Widerrufsrecht wird durch diese Regelung zum Rücktritt der Teilnehmenden nicht berührt und gilt vorrangig.

### § 9 Widerrufsbelehrung

#### Widerrufsrecht:

Teilnehmende haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angaben von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns:

Evangelische Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Bochum  
Westring 26 a, 44787 Bochum,  
E-Mail: [doris.brandt@ekww.de](mailto:doris.brandt@ekww.de)  
Telefon: 0234-962904-662, Fax: 0234-962904-78

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Bochum  
Westring 26 a, 44787 Bochum,  
E-Mail: [kathrin-bick@ekww.de](mailto:kathrin-bick@ekww.de)  
Telefon: 0234-962904-39, Fax: 0234-962904-78

mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Fax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

#### Folgen des Widerrufs:

Wenn Sie diesen Vertrag wirksam widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich eventueller Lieferkosten unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich

etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

#### § 10 Haftung der Evangelischen Bildung Bochum

Die Haftung der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung Bochum für Schäden insbesondere an den von den Teilnehmenden in die Veranstaltungsstätte eingebrachten Gegenständen ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Dies gilt nicht bei der Verletzung von Leben, Körper oder der Gesundheit oder bei der Verletzung von Kardinalpflichten.

#### § 11 Teilnahmebescheinigung

Die Teilnehmenden erhalten von der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung Bochum auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung über ihre erfolgte Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung.

#### § 12 Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten der Teilnehmenden findet ausschließlich gemäß DSGVO, EU-DSGVO, Bundesdatenschutzgesetz (BDSG – neu) und der übrigen gesetzlichen Vorschriften statt.

Die bei der Anmeldung erhobenen persönlichen Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung (§ 6 Absatz 5 DSGVO 2018) verwendet. Die Bestandsdaten wie Vorname, Name, Straße, Nummer, PLZ, Ort, werden für den Vertragsabschluss benötigt. Ohne die Angaben kann kein Vertrag geschlossen werden. Für die Abfrage der Kontaktdaten (Telefon-Nr., E-Mail) liegt unser berechtigtes Interesse (§ 6 Absatz 8 DSGVO 2018) vor, damit wir Sie bei Veranstaltungsänderungen unmittelbar kontaktieren können. Liegen uns diese Daten nicht vor, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig über mögliche Änderungen informieren.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch erfasst, verarbeitet und gespeichert. Die Daten sind für die Veranstaltungsdurchführung und -abwicklung in Datenbanken und Anwendungen gespeichert. Zugriff haben lediglich die in den Prozess involvierten Mitarbeiter, Referenten und unsere IT-Abteilung. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Unsere Veranstaltungen werden öffentlich gefördert. Für die Inanspruchnahme der Förderung ist die Erhebung von Daten über Anmelde- / oder Teilnehmerlisten mit Pflichtangaben für die fördernde Stelle notwendig. Diese Anmelde- / oder Teilnehmerlisten müssen für die Auszahlung der Zuschüsse an die öffentliche Stelle, z. B. den Regierungsbezirk, weitergeleitet werden.

Eine Löschung der Daten erfolgt unter Berücksichtigung der aktuell gesetzlichen Aufbewahrungsfristen, nach Ablauf der Frist stets zu Anfang des Folgejahres.

Hat der/die Teilnehmende der Verwendung der jeweiligen Bestands- und Kontaktdaten für die Zusendung von aktuellen Informationen zu Veranstaltungen zugestimmt, bleiben diese Daten im Verteiler. Diese Einwilligung kann jederzeit per Mail an [doris.brandt@ekvw.de](mailto:doris.brandt@ekvw.de) oder [kathrin.bick@ekvw.de](mailto:kathrin.bick@ekvw.de) widerrufen werden.

#### § 13 Schlussbestimmungen

1. Soweit die gesetzlichen Regelungen nicht entgegenstehen, ist Erfüllungsort und Zahlungsort des Vertrages der Geschäftssitz der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung Bochum.
2. Die etwaige Unwirksamkeit einer Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen lässt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Die unwirksame Bestimmung ist durch eine sinnentsprechende wirksame Bestimmung zu ersetzen, die der angestrebten wirtschaftlichen Regelung am nächsten kommt, die die Parteien, hätten sie die Unwirksamkeit der Bestimmung gekannt, getroffen hätten. Im Übrigen gelten die entsprechenden gesetzlichen Vorschriften.

## Evangelische Erwachsenenbildung

### Bildung auf Bestellung

Sie haben den Wunsch, in Ihrer Kirchengemeinde oder kirchlichen Einrichtung ein Bildungsangebot z.B. für Ehrenamtliche oder Beschäftigte durchzuführen, kennen aber keine geeigneten Fachleute oder sind sich nicht sicher, ob Sie genügend Teilnehmende finden? In diesem Fall haben Sie die Möglichkeit, das Bildungsangebot bei der Ev. Erwachsenenbildung Bochum zu bestellen, d.h. die Planung und öffentliche Werbung findet über uns statt, so dass weitere Interessierte teilnehmen können und eine Gruppe zustande kommt.

Wir sind mit Institutionen und Expert:innen in Bochum und Umgebung vernetzt und können Ihnen so bei der Wahl von Dozentinnen und Dozenten weiterhelfen. Gerne erhalten Sie Informationen bei

**Doris Brandt**

**Telefon: 0234-962904-662**

**[doris.brandt@ekvw.de](mailto:doris.brandt@ekvw.de)**

## Evangelische Familienbildung

### Bildung auf Bestellung

Weitere Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen finden in Kooperationen der Ev. Familienbildung mit verschiedenen Bochumer Grundschulen, Einrichtungen des Offenen Ganztages, Familienzentren und Kindertageseinrichtungen statt.

Wenn Sie Interesse an Kooperationsveranstaltungen mit der Ev. Familienbildung Bochum haben, erhalten Sie gerne weitere Informationen bei

**Kathrin Bick**

**Telefon: 0234-962904-39**

**[kathrin.bick@ekvw.de](mailto:kathrin.bick@ekvw.de)**

## Leitbild

des Evangelischen  
Erwachsenenbildungswerkes  
Westfalen und Lippe

### UNSERE ZIELE:

- Wir schaffen gleichberechtigten Zugang aller zu Bildung und Kultur.
- Wir tragen zur Orientierung in komplexen, sich verändernden Zeiten bei.
- Wir stellen uns der Vielfalt der Religionen und Weltanschauungen.

### WER WIR SIND:

- Wir sind ein solidarischer Zusammenschluss von Bildungseinrichtungen.
- Wir sind vom Land NRW anerkannt.
- Wir bieten Weiterbildung an vielen Orten in unterschiedlicher Gestalt.
- Wir vertrauen auf die Gegenwart Gottes.

### UNSERE GRUNDSÄTZE:

- Wir bieten Nahrung für Leib, Geist und Seele.
- Wir laden zum Dialog ein.
- Wir bauen Barrieren ab.
- Wir stehen ein für Demokratie.
- Die Welt ist uns nicht egal!

Haus Landeskirchlicher Dienste  
Olpe 35  
44135 Dortmund  
Tel. 0231 | 54 09 10  
www.ebwwest.de



## Wir machen Programm – mit Ihnen!

Wir sind immer auf der Suche nach engagierten Referentinnen und Referenten sowie Kursleiterinnen und Kursleitern, die unser Programm für die Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung mit interessanten Kursideen bereichern möchten.

### Das bieten wir Ihnen:

- Eine anspruchsvolle Nebentätigkeit auf Honorarbasis
- Unterstützung und Beratung bei der Konzeption Ihres Angebotes
- Ein Netzwerk mit vielen neuen Kontakten

### Das sollten Sie mitbringen:

- Praxis-Erfahrungen und Fachkenntnisse in den Bereichen Pädagogik, Bewegung/Entspannung, Kreativität, Kultur/ Gesellschaftliche Bildung, Theologie oder Sprachen
- Freude am Umgang mit Menschen und der Weitergabe von Wissen
- Motivierende Unterrichtsmethoden
- Zuverlässigkeit und Selbstständigkeit

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Ihre Kurzbewerbung per E-Mail an [doris.brandt@ekvw.de](mailto:doris.brandt@ekvw.de), [kathrin.bick@ekvw.de](mailto:kathrin.bick@ekvw.de)

### Ihre Bewerbung sollte enthalten:

- Kursidee und Veranstaltungsform (Kurzbeschreibung)
- Wichtigste biografische Daten
- Praxiserfahrungen

Gerne setzen wir uns bei Bedarf mit Ihnen in Verbindung.



## Lesen lernen. Jetzt.

### Runder Tisch Weiterbildung

#### Wussten Sie schon?

In Deutschland haben mehr als 7,5 Millionen Erwachsene sehr geringe Schreib- und Lesekompetenzen (Studie der Universität Hamburg). Für diese große Personengruppe ist es immer noch schwierig, Zugang zu Weiterbildungsangeboten zu finden, denn funktionaler Analphabetismus ist ein tabuisiertes Thema.

#### Wer wir sind:

Der Runde Tisch Weiterbildung setzt sich aus vielen gemeinwohl-orientierten bzw. nach dem Weiterbildungsgesetz anerkannten Bochumer Einrichtungen zusammen. Diese haben sich 2014 auch als lokales Netzwerk für Grundbildung und Alphabetisierung konstituiert.

#### Unser Ziel:

Familien- und Weiterbildung kann und muss zur gesellschaftlichen Teilhabe der großen Anzahl von betroffenen Menschen und zur Verwirklichung ihrer persönlichen und beruflichen Interessen beitragen. Unser Bochumer Netzwerk will dazu neue Konzepte entwickeln und die Grundbildungs- und Alphabetisierungsangebote in den verschiedenen Einrichtungen vor Ort weiter ausbauen und bekannt machen.

#### Was können Sie tun?

Wenn Sie in Ihrem persönlichen oder beruflichen Umfeld auf Menschen mit Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten aufmerksam werden, empfehlen Sie die Kontaktaufnahme mit Ihrer Weiterbildungseinrichtung. Scheuen Sie sich nicht, sich selbst zu Alphabetisierungs- und Grundbildungsfragen zu informieren!



Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH  
(Seite 11 und 12)



Bea – bochumer Ehrenamtsagentur  
(Seite 20)



IfNuN e.V.  
(Seite 29 und 51)



IFAK e.V.  
(Seite 50)



Stadt Bochum  
(Seite 50)



Outlaw gGmbH  
(Seite 50)



Atelier MALSPUREN BOCHUM  
(Seite 78 – 80)

## Impressum

Redaktion: Doris Brandt, Kathrin Bick  
Layout: Renate Lintfert, Q3 design GbR, Dortmund  
Druck: Esdar GmbH, Bochum

Bildnachweis: AdobeStock: DragonImages, S. 101, Fred Froese, S. 76, stefanamer, S. 80, S. 100. Elena Becker, S. 55. Fotolia: S. 15, S. 16, S. 22, S. 25, S. 33, S. 36, S. 37, S. 38, S. 39, S. 47, S. 49, S. 58, S. 63, S. 64, S. 65, S. 67, S. 68, S. 93, S. 98, S. 117, S. 118. Bettina Kretschmer, S. 78, S. 80. Stefanie Lategahn, S. 13, S. 17. R. Lintfert, S. 11, S. 88. pixabay.com: S. 1, S. 9, S. 10, S. 18, S. 20, S. 26, S. 27, S. 29, S. 30, S. 32, S. 35, S. 40, S. 41, S. 42, S. 43, S. 50, S. 52, S. 54, S. 57, S. 60, S. 62, S. 70, S. 71, S. 73, S. 77, S. 79, S. 82, S. 84, S. 85 (2), S. 86, S. 91, S. 94, S. 95, S. 96, S. 99, S. 102, S. 103 (2), S. 105, S. 106 (2), S. 107, S. 108.



## Programm 2024



Westring 26 a, 44787 Bochum  
Telefon 0234-962904-662  
doris.brandt@ekvw.de  
www.eb-bochum.de

Bürozeiten: Mo, Mi, Do, Fr 9.00 – 12.30 Uhr  
Di 12.00 – 16.00 Uhr



Westring 26 a, 44787 Bochum  
Telefon 0234-962904-39  
kathrin.bick@ekvw.de  
www.eb-bochum.de

Bürozeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.30 Uhr

